



ความเชื่อ...กับ มะเร็งเต้านม



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ความเชื่อ...กับ
มะเร็งเต้านม



ความเชื่อที่ 1 รังสีจากการตรวจ
เต้านม มีอันตรายต่อร่างกาย

ความจริง ต้องตรวจเต้านมถึง 100 ครั้ง ปริมาณ
รังสีจึงจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย



ความเชื่อที่ 2 การกดทับจากเครื่องแมมโมแกรม ทำให้เต้านมอักเสบ และกระตุ้นให้เกิดมะเร็งเต้านม

ความจริง เครื่องดิจิตอลแมมโมแกรม
ปัจจุบันช่วยลดการกดทับที่รุนแรง และ
บริเวณเต้านมไม่มีต่อมน้ำเหลืองที่จะได้รับ
การกระทบจากการกดทับ การตรวจ
แมมโมแกรมจึงมีข้อดีมากกว่าข้อเสีย





ความเชื่อที่ 3 การทำศัลยกรรมเต้านม ทำให้เป็นมะเร็งเต้านม



ความจริง การเสริมเต้านมโดยการใส่ซิลิโคน หรือถ่วงน้ำเกลือไปใต้ชั้นผิวหนัง ไม่ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเนื้อเต้านม แต่การฉีดยาฟิลาเลอร์ ฟาราฟิน และซิลิโคน เข้าไปที่เนื้อเต้านมโดยตรง อาจทำให้เกิดมะเร็งเต้านมได้



ความเชื่อที่ 4 การกินวิตามินเสริม กระตุ้นให้ เกิดมะเร็งเต้านม

ความจริง การกินวิตามินที่กระตุ้นฮอร์โมนเอสโตรเจน
หรือฮอร์โมนเสริมในสตรีวัยทอง อาจทำให้เกิดมะเร็งบางชนิด
เจริญเติบโตได้



ความเชื่อ...กับ
มะเร็งเต้านม



ความเชื่อที่ 5 ตรวจแมมโมแกรม อย่างเดียวก็พอ

ความจริง แมมโมแกรมเพียง
อย่างเดียวไม่พอ เพราะว่าคนเอเชียมี
เนื้อเต้านมค่อนข้างแน่น ก้อนเนื้อที่
ผิดปกติ อาจถูกบดบังจากเนื้อเต้านมได้
ขณะทำแมมโมแกรม

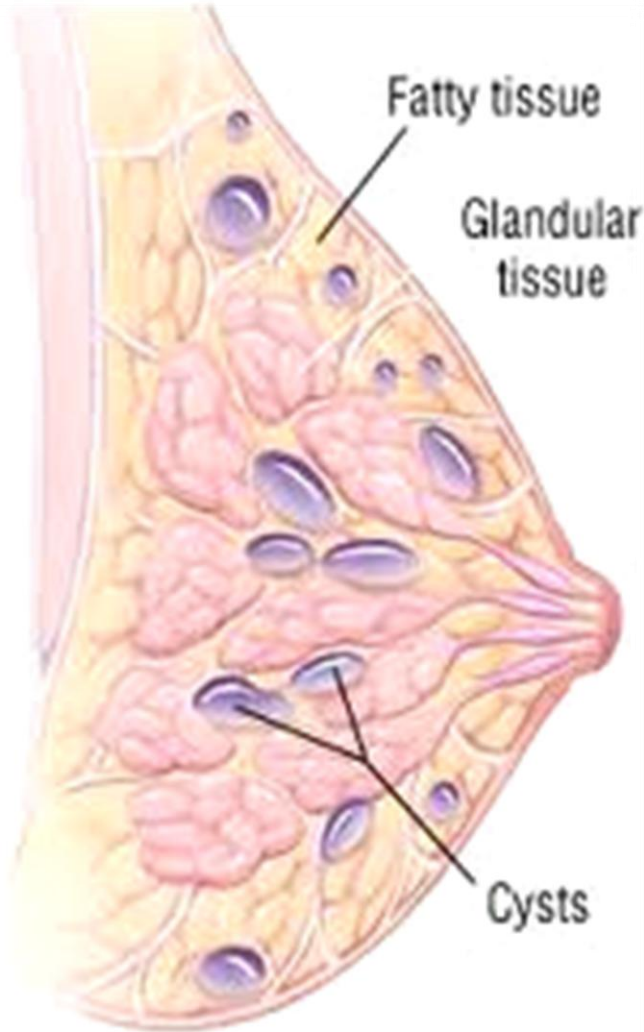




ความเชื่อที่ 6 ผู้ชายไม่เป็นมะเร็งเต้านม

ความจริง ผู้ชายก็เป็นมะเร็งเต้านมได้ถ้ามีความเสี่ยง
เช่น ผู้ที่มีอายุมาก อ้วนมาก ตับแข็ง หรือมีลักษณะเต้านม
เหมือนผู้หญิง





ความเชื่อที่ 7 “ซิสต์” ปล่อยทิ้งไว้จะกลายเป็นมะเร็ง

ความจริง ซิสต์ หรือถุงน้ำ เกิด
อิทธิพลของฮอร์โมนเอสโตรเจน ไม่ใช่
ความผิดปกติที่ตัวเซลล์ จึงไม่มีความ
เสี่ยงที่จะพัฒนาเป็นมะเร็ง



ความเชื่อที่ 8 เป็นมะเร็งเต้านม เพราะคนใน ครอบครัวเคยเป็นมาก่อน

ความจริง มีผู้หญิงกว่า 70 % ที่ได้รับการ
วินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม โดยที่คนใน
ครอบครัวไม่มีใครเคยเป็นมาก่อน แต่ทาง
การแพทย์ระบุว่า หากคนในครอบครัวเช่น ย่า
ยาย หรือแม่ เคยเป็นมาก่อนก็มีความเสี่ยงสูงที่
ลูกสาวจะเป็นมะเร็งเต้านมได้เช่นกัน



ความเชื่อ...กับ
มะเร็งเต้านม



ความเชื่อที่ 9 ใส่เสื้อชั้นใน ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม

ความจริง การใส่เสื้อชั้นใน
ตลอดเวลาอาจจะทำให้อึดอัด และ
การไหลเวียนของเลือดบริเวณ
หน้าอกไม่ดี แต่ไม่ได้ทำให้เกิด
มะเร็ง

ความเชื่อ...กับ
มะเร็งเต้านม



ความเชื่อที่ 10 ผู้หญิงหน้าอกเล็ก ไม่เป็นมะเร็งเต้านม



ความจริง แพทย์ระบุว่า ไม่ว่าจะ
มีขนาดหน้าอกเล็กหรือใหญ่ก็
สามารถเป็นมะเร็งเต้านมได้พอ ๆ กัน



ความเชื่อที่ 11 มีก้อนเนื้อเท่านั้นถึงจะเป็น มะเร็งเต้านม

ความจริง ข้อสังเกตของมะเร็งเต้านมไม่ใช่เพียงคลำเจอก้อนเนื้อเท่านั้น แต่ยังมีอาการอื่นได้ด้วย เช่น ผิวที่เต้านมเป็นผื่นแดง หัวนมเปลี่ยนสี เจ็บหัวนมตลอดเวลา ผิวเต้านมและหัวนมหนาและแข็งขึ้นหรือเต้านมบวม





ความเชื่อที่ 12 กาแฟกระตุ้นการเกิด มะเร็งเต้านม

ความจริง ไม่มีหลักฐานและการ
วิจัยชิ้นไหนยืนยัน ว่าคาเฟอีนมีผลกับ
การเกิดมะเร็งเต้านม





ความเชื่อที่ 13 ผลตรวจแมมโมแกรม เชื่อถือได้ 100 %

ความจริง จากการศึกษาพบว่า
การเอกซเรย์ด้วยแมมโมแกรม เพื่อหา
มะเร็งเต้านมอาจคลาดเคลื่อนได้ถึง 20 %
ดังนั้นการตรวจหาด้วยการคลำ
การสังเกตอาการอื่นยังจำเป็นอยู่สำหรับ
ผู้หญิงที่ยังไม่ตรวจพบมะเร็งเต้านม





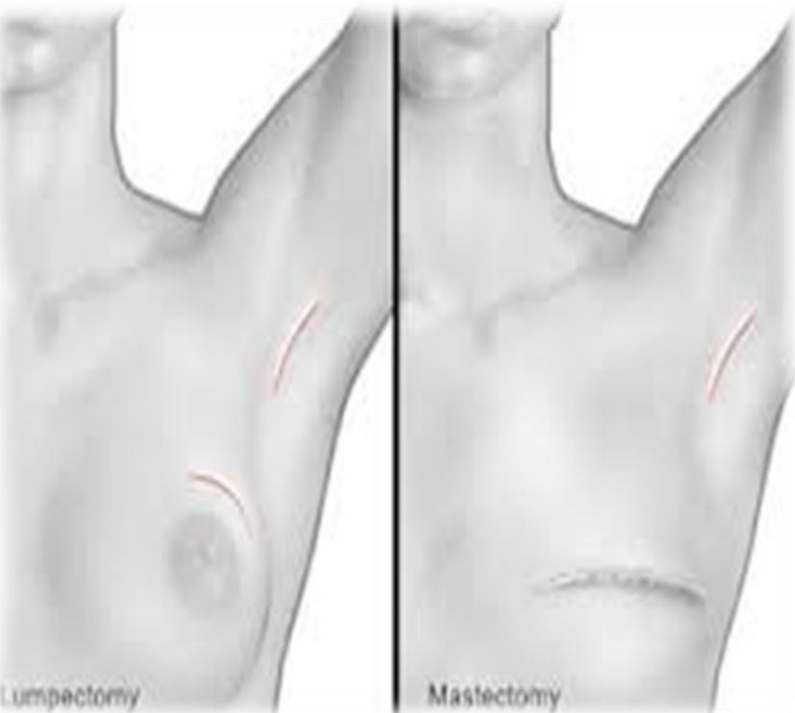
ความเชื่อที่ 14 สารเคมีจากการทำผม ทำให้ เกิดมะเร็งเต้านม

ความจริง ไม่มีผลการวิจัยไหนระบุว่า
สารเคมี จากการทำผมจะกระตุ้นให้เกิด
มะเร็งเต้านม





ความเชื่อที่ 15 การตัดเต้านมออก จะมีโอกาสรอด
ชีวิตมากกว่าการฉายรังสีรักษามะเร็งเต้านม

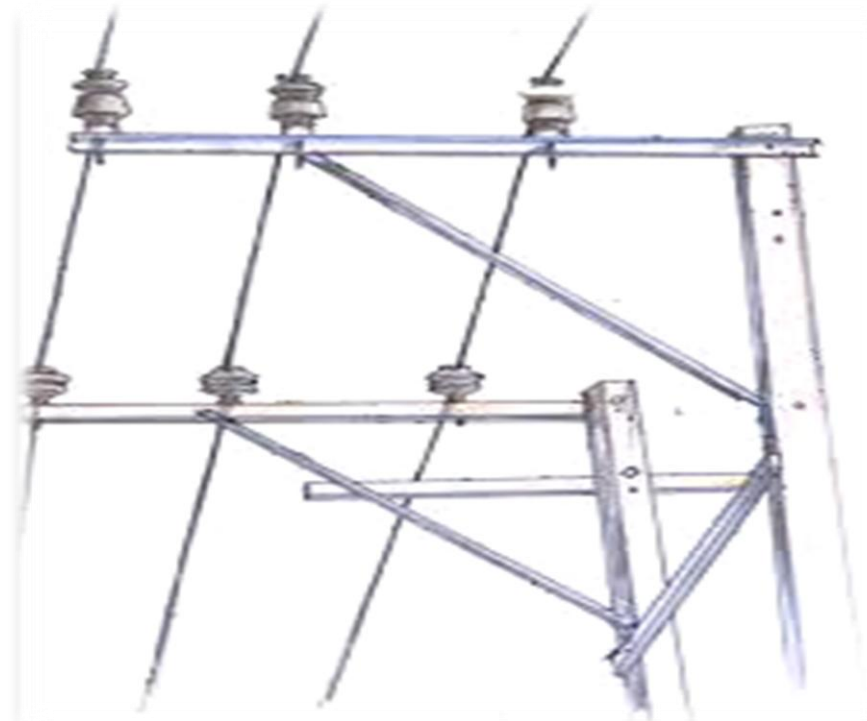


ความจริง จากการรักษามะเร็ง
เต้านมในผู้หญิงทั่วโลก พบว่า ไม่ว่าจะ
รักษาด้วยวิธีใดก็มีโอกาสรอดชีวิต
เท่า ๆ กัน ขึ้นอยู่กับการแพร่กระจาย
ของเชื้อมะเร็งและการดูแลอย่าง
เหมาะสม



ความเชื่อที่ 16 อยู่ใกล้เสา หรือสายส่งไฟฟ้าจะ กระตุ้นการเกิดมะเร็ง

ความจริง ไม่มีหลักฐานหรือ
การวิจัยไหนบอกว่า เสาและ
สายไฟฟ้าจะแผ่รังสีอันตรายจน
ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม





ความเชื่อ...กับ
มะเร็งเต้านม



ความเชื่อที่ 17 กินน้ำในขวดพลาสติกที่ทิ้งไว้ใน รถร้อน ๆ จะทำให้เป็นมะเร็งเต้านม

ความจริง ความร้อนจาก
แสงแดดไม่สามารถทำให้พลาสติก
ละลายและมีสารเคมีไหลปะปนลงไปใน
น้ำได้ จึงเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง





NCI
Thailand

