

การเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง

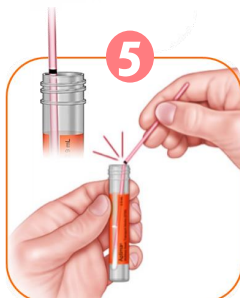
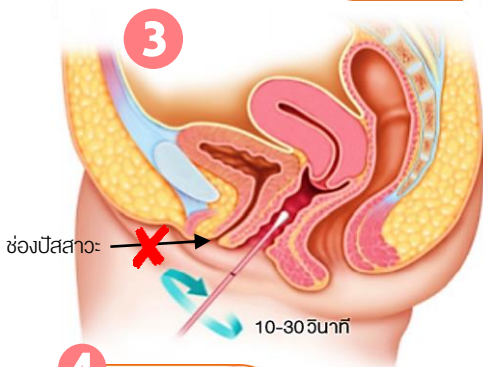
Self Collected Vaginal Sampling



ข้อควรระวัง!! ในการเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง

1. ก่อนการเก็บสิ่งส่งตรวจ ห้ามทำความสะอาดอวัยวะเพศด้วยน้ำยาล้างจุดซ่อนเร้น
2. ให้สอดไม้เก็บสิ่งส่งตรวจเข้าไปในช่องคลอดจนรู้สึกตึง หรือมีความลึกประมาณ 2 นิ้ว
3. ท่านไม่ควรเก็บสิ่งส่งตรวจหากมีอาการเหล่านี้
 - ปวดท้องน้อย
 - ปวดในขณะมีเพศสัมพันธ์
 - มีตกขาวผิดปกติหรือมีกลิ่น

ขั้นตอนการเก็บสิ่งส่งตรวจจากช่องคลอดด้วยตัวเอง



1. ล้างมือให้สะอาด / สปรอยแอลกอฮอล์
ก่อนการเก็บตัวอย่างทุกครั้ง

2. ดึงช่องไม้เก็บตัวอย่าง จับตรงส่วนของขีดสีดำ
ระวังอย่าสัมผัสโดนส่วนของสำลีปลายไม้เก็บตัวอย่าง
และห้ามนำไม้เก็บตัวอย่างไปจุ่มในจุดน้ำยา ก่อนเก็บ
ตัวอย่าง

3. ยืนหรือนั่งในท่าที่สบาย ใช้ไม้เก็บตัวอย่างสอดเข้า
ไปในช่องคลอด ลึกประมาณ 2 นิ้ว หรือ 5 เซนติเมตร
จากนั้นหมุนไม้เก็บตัวอย่างในทิศทางเดียวกัน ให้สำลี
ที่ปลายไม้เก็บตัวอย่างสัมผัสกับผนังของช่องคลอด
จับเวลาประมาณ 10-30 วินาที แล้วดึงไม้ออก

4. เปิดฝาหลอดเก็บตัวอย่าง ในขณะที่ยังคงถือไม้เก็บ
ตัวอย่างไว้ (ไม่ควรวางไม้เก็บตัวอย่างไว้ที่พื้น เพราะอาจ
จะเกิดการปนเปื้อนได้) ระวังอย่าให้น้ำยาในหลอดหก

5. จุ่มไม้เก็บตัวอย่างลงในหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่าง
ให้ขีดสีดำกลางไม้ตรงกับขอบของหลอดน้ำยา แล้วทำ
การหักส่วนเกินของไม้เก็บตัวอย่างทิ้ง

6. ปิดฝาหลอดน้ำยาเก็บตัวอย่างให้สนิท พร้อมเขียน
ชื่อ-นามสกุลที่ข้างหลอด