

## การพยาบาลผู้ป่วยโรคมะเร็งตับในผู้สูงอายุที่ได้รับการจี้ก้อนเนื้องอกด้วยมีดนาโนร่วมกับการให้ยาเคมีบำบัดผ่านทางสายสวนหลอดเลือดแดงเข้าสู่ตับ

วาสนา ยิ้มแย้มโอษฐ์

### บทคัดย่อ

การรักษาด้วยการทำหัตถการทางรังสีร่วมรักษา (interventional radiology) มีบทบาทในการรักษาโรคมะเร็งตับเพื่อช่วยเพิ่มโอกาสในการหายจากโรคและช่วยลดการแพร่กระจายของโรคมะเร็งได้ ผู้ป่วยโรคมะเร็งตับในผู้สูงอายุที่ได้รับการจี้ก้อนเนื้องอกด้วยมีดนาโนร่วมกับการให้ยาเคมีบำบัดผ่านทางสายสวนหลอดเลือดแดงเข้าสู่ตับร่วมกันจะสามารถลดขนาดของก้อนมะเร็ง และเพิ่มปริมาณเนื้อตับส่วนที่ยังคงเหลืออยู่ ให้สามารถทำหน้าที่ได้เพิ่มขึ้น นำไปสู่การรักษาและช่วยลดโอกาสเกิดภาวะตับวายภายหลังการให้ยาเคมีบำบัด ส่งเสริมให้การรักษามีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ดังนั้นการดูแลตนเองหลังการรักษาด้วยการทำหัตถการรังสีร่วมรักษาที่ดีจะทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาได้ตามแผนการที่กำหนด

### วัตถุประสงค์ในการศึกษา

เพื่อเป็นการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งตับที่ได้รับการรักษาด้วยหัตถการทางรังสีร่วมรักษา IRE และ TACE ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

### วิธีการศึกษา

เลือกกรณีศึกษาโดยเลือกจากผู้ป่วยมะเร็งตับในผู้สูงอายุที่ได้รับการจี้ก้อนเนื้องอกด้วยมีดนาโนร่วมกับการให้ยาเคมีบำบัดผ่านทางสายสวนหลอดเลือดแดงเข้าสู่ตับจำนวน 1 รายโดยใช้กระบวนการพยาบาลการดูแลผู้ป่วยตั้งแต่แรกเริ่ม และการดูแลอย่างต่อเนื่องจนถึงการวางแผนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

### ผลการศึกษา

ผู้ป่วยชาย อายุ 74 ปี สัญชาติไทย มาตรวจสุขภาพประจำปีผลการตรวจพบว่ามีตับแข็งและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบค่าบ่งชี้มะเร็งเรื้อรังทำMRI และ ICG ผลการวินิจฉัยพบว่ามีก้อนเนื้องอกที่ตับส่วนที่ 5 มีขนาด 1.5 เซนติเมตรอยู่ใกล้เส้นเลือดที่มาเลี้ยงตับได้ทำหัตถการทางรังสีร่วมรักษาเพื่อทำให้ก้อนมะเร็งฝ่อลง โดยการใช้การจี้ก้อนเนื้องอกด้วยมีดนาโนและผลการวินิจฉัยพบว่ามีก้อนเนื้องอกที่ตับส่วนที่ 8 มีขนาด 1 เซนติเมตรและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบค่าบ่งชี้มะเร็งเรื้อรังได้ทำหัตถการทางรังสีร่วมรักษาเพื่อทำให้ก้อนมะเร็งฝ่อลงโดยการให้ยาเคมีบำบัดและสารอุดหลอดเลือด ผู้ป่วยมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคมะเร็งตับ การรักษา ขณะทำหัตถการผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนเช่นมี vago-vagal reflex อาการปวดจุกแน่นท้องขณะให้ยาเคมีบำบัด รวมระยะเวลารับไว้ในการดูแล 291 วัน พยาบาลได้มีการวางแผนจำหน่ายตั้งแต่แรกเริ่มจนถึงวันจำหน่ายและมีทีมเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวโดยทีมสุขภาพ วางแผนร่วมกับทีมเพื่อช่วยชะลอความก้าวหน้าของโรคช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

## สรุปและข้อเสนอแนะ

บทบาทของพยาบาลที่สำคัญช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการบริการทางการแพทย์ที่ถูกต้อง รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ มีความปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ช่วยลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น และยังส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง การให้คำแนะนำและให้กำลังใจเมื่อผู้ป่วยเกิดปัญหา ยังเป็นผู้ประสานความร่วมมือระหว่างบุคลากรทีมสุขภาพกับผู้ป่วย เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการรักษาและการดูแลตนเองของผู้ป่วย และคนในครอบครัวได้อย่างเต็มที่

## คำสำคัญ

โรคมะเร็งตับ การจี้ก้อนเนื้อออกด้วยมีดนาโน การให้ยาเคมีบำบัดผ่านทางสายสวนหลอดเลือดแดงเข้าสู่ตับ



*NCI*

T h a i l a n d

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

National Cancer Institute

ผลงานวิชาการของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ