

ชื่อเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งปอดชนิด Neuroendocrine มีภาวะแทรกซ้อนระหว่างได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Docetaxel

ผู้จัดทำผลงาน นางสาวมาลัย ประดิษฐ์แก้ว ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ตำแหน่งเลขที่ ๔๘๔๐
กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยนอก กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

บทคัดย่อ

มะเร็งปอดชนิดต่อมไร้ท่อเซลล์ใหญ่ large cell neuroendocrine carcinoma (LCNEC) เป็นมะเร็งชนิดที่พบบได้น้อย ในปี ๒๐๑๕ World Health Organization (WHO) จำแนก LCNEC อยู่ในกลุ่ม High-grade neuroendocrine carcinomas of the lung ซึ่งเป็นกลุ่มโรคที่มีความรุนแรงสูง การพยากรณ์โรคไม่ดี มีอุบัติการณ์การเกิดโรคร้อยละ ๐.๓ - ๓ ของมะเร็งปอด ซึ่งเพิ่มขึ้นในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา พบในเพศชายที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปี ที่มีประวัติการสูบบุหรี่จัด มีการกลับเป็นซ้ำของโรคสูง อัตราการรอดชีวิตต่ำ วิธีการรักษาขึ้นอยู่กับระยะของโรคที่ผู้ป่วยเป็นอยู่ เมื่อผู้ป่วยอยู่ในระยะที่มีการลุกลาม ทำให้การรักษาพยาบาลมีความยุ่งยากและซับซ้อน ผู้ป่วยจึงต้องเตรียมความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ ครอบครัว และสังคม ซึ่งการดำเนินของโรคและผลข้างเคียงจากการรักษามีผลกระทบต่อผู้ป่วยและครอบครัวเป็นอย่างมาก วัตถุประสงค์ในการศึกษาเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตัวหลังได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Docetaxel ป้องกันภาวะแทรกซ้อน ดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องและได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องจนครบตามแผนการรักษา ดำเนินการศึกษาตั้งแต่เริ่มต้นการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Docetaxel โดยนำแนวความคิดทฤษฎีทางการพยาบาลของโอเรมในเรื่องการดูแลตนเอง (Orem's self care Theory) มาปรับใช้กับกรณีศึกษา เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการดูแลและเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย

จากกรณีศึกษาผู้ป่วยและครอบครัวมีปัญหาและอุปสรรคจากผลข้างเคียงจากการรักษาและพยาธิสภาพของโรค พยาบาลได้ให้การพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถมีความรู้ ความเข้าใจ มั่นใจในการดูแลตนเอง และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง มีความปลอดภัยจากการได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Docetaxel ผู้ป่วยและครอบครัวให้ความร่วมมือในการดูแลตนเอง จัดการกับอาการต่างๆ สามารถมารับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด Docetaxel ตามแผนการรักษาได้ ๔ ครั้ง และให้การพยาบาลวางแผนการดูแลรักษาล่วงหน้า (Advance Care Planning) แก่ผู้ป่วยและครอบครัว จนกระทั่งผู้ป่วยจากไปอย่างสงบ

การดูแลรักษาโรคที่หายากและรุนแรงจำเป็นต้องมีการศึกษาวิจัย ค้นคว้า ติดตามความก้าวหน้าของวิวัฒนาการด้านการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง เพื่อจะได้นำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการให้การพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่เกิดจากโรคและการรักษา นอกจากนี้ควรเตรียมความพร้อมผู้ดูแลผู้ป่วยในระยะ Palliative care ทั้งด้านความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ ช่วยประคับประคองผู้ป่วยและครอบครัวให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในระยะสุดท้ายของชีวิต