



# การดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ระยะท้าย

การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย และครอบครัว ที่ครอบคลุมการดูแลทางด้านกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี อีกทั้งมีการตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วย และในวาระท้ายของชีวิตผู้ป่วย ที่ทำให้การจากลาเป็นไปอย่างไม่ทุกข์ทรมาน ทั้งด้านกาย จิตใจ และจิตวิญญาณให้สมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ รวมถึงการเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยและครอบครัว ในการเผชิญหน้ากับการจากลาได้อย่างสุขสงบ สบาย ส่งเสริมให้เกิดการตายดี

## ควรเริ่มต้นดูแลเมื่อไร ?

เริ่มตั้งแต่แรกที่ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคที่รักษาไม่หาย จนกระทั่งผู้ป่วยจากไป

- ส่งเสริมความสบายให้กับผู้ป่วย
- การจัดการมิติด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม จิตวิญญาณ ครอบคลุมทั้งการลดอาการรบกวนต่างๆ เช่น อาการปวด อาการเหนื่อย และอาการอื่นๆ
- ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- เตรียมผู้ป่วยให้พร้อมในการเข้าสู่ระยะท้าย และพร้อมรับในการจากลาทั้งผู้ป่วยและญาติ
- เตรียมครอบครัวให้พร้อมในการดูแลผู้ป่วย และยอมรับการจากลาของผู้ป่วย เพื่อส่งเสริมการตายดี โดยปราศจากความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ผู้ป่วยเสียชีวิตอย่างสงบและสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
- ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและญาติได้มีส่วนร่วมและดูแลกันและกัน จวบจนวาระท้ายของชีวิต และมีการจัดการสิ่งที่ค้างคาใจต่อกันและกัน



## เป้าหมายของการดูแล



ความต้องการด้านร่างกาย	ความต้องการด้านจิตใจ	ความต้องการด้านสังคม	ความต้องการด้านจิตวิญญาณ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• บรรเทาความปวด</li> <li>• การดูแลภาวะหายใจลำบาก</li> <li>• การดูแลอาการอ่อนเพลีย</li> <li>• การดูแลอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือ เบื่ออาหาร</li> <li>• การดูแลอาการท้องผูก</li> <li>• การดูแลอาการนอนไม่หลับ</li> <li>• การดูแลแผลกดทับ</li> <li>• การดูแลอาการไม่สบายอื่น ๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การเข้าใจความรู้สึกของผู้ป่วย</li> <li>• การรับฟังความคับข้องใจของผู้ป่วย</li> <li>• การตอบสนองความต้องการและความปรารถนาสุดท้ายของผู้ป่วย</li> <li>• การอยู่เป็นเพื่อน ไม่ถูกทอดทิ้งให้อยู่แบบโดดเดี่ยว</li> <li>• ให้กำลังใจและร่วมกันประคับประคองทางด้านจิตใจ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ข้อมูลการดูแลและการรักษา</li> <li>• การมีส่วนร่วมในการเลือกสถานที่ ที่ต้องการใช้เวลาที่เหลืออยู่ และสถานที่ที่ต้องการเสียชีวิต</li> <li>• การเป็นที่ยอมรับต่อตนเองและบุคคลในครอบครัวตลอดจนสังคมด้วย</li> <li>• มีการสนับสนุนทางสังคมและบริการช่วยเหลือด้านสาธารณสุข</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การจัดการสิ่งที่ค้างคาใจหรือสิ่งที่ยังทำไม่สำเร็จ ให้ได้รับตามความต้องการของผู้ป่วย</li> <li>• ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้กล่าวคำขอขมาลาโทษ ขอโทษกรรมให้อภัยกันและบอกรักกัน</li> <li>• ส่งเสริมให้ทำกิจกรรมตามความเชื่อทางศาสนา วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณี</li> </ul>

