

ประกาศสถาบันมะเร็งแห่งชาติ เรื่อง มาตรการอนุรักษ์พลังงาน สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

การให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยและกิจกรรมการให้บริการด้านสุขภาพของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ มีความจำเป็นต้องใช้ทรัพยากรและพลังงานด้านต่าง ๆ ที่ประเทศไทยต้องพึ่งพาพลังงานจากต่างประเทศเป็นส่วนใหญ่ การส่งเสริมให้มีการใช้พลังงานอย่างประหยัดและมีประสิทธิภาพจะช่วยลดรายจ่ายของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ และลดภาระการนำเข้าพลังงานจากต่างประเทศ

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงาน จึงได้กำหนด มาตรการอนุรักษ์พลังงานเพื่อเป็นแนวนโยบายในการดำเนินงานขององค์กรโดยมีเป้าหมายลดลงให้ได้ อย่างน้อย ๑๐% เทียบกับค่ามาตรฐานการใช้พลังงานให้มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุ ตามเป้าหมายของการลดปริมาณการใช้พลังงาน นอกจากนี้ยังต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจของบุคลากร สถาบันมะเร็งแห่งชาติปฏิบัติตามมาตรการอนุรักษ์พลังงานเพื่อลดการใช้พลังงานให้เป็นไปตามเป้าหมาย ที่กำหนด จึงขอให้บุคลากรทุกคนในหน่วยงานปฏิบัติตามวิธี ดังนี้

มาตรการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

๑. ให้หน่วยงานกำหนดเวลาเปิด-ปิดหลอดไฟส่องสว่าง เครื่องปรับอากาศ เครื่องใช้ไฟฟ้า ให้เหมาะสมตามพื้นที่และการให้บริการของแต่ละหน่วยงาน และให้ปิดทันทีที่ไม่ใช้งาน

๒. กำหนดการปรับตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส ให้ปรับอุณหภูมิเป็น ๒๗ องศาเซลเซียสในช่วงเวลาพักเที่ยง ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. และให้ปิดทันทีเมื่อเลิกใช้งาน

๓. เปลี่ยนเครื่องปรับอากาศที่มีอายุใช้งานเกิน ๕ ปี หรือเครื่องที่มีประวัติเสียและต้องซ่อมแซมบ่อย

๔. มีแผนการบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ ล้างกรองฝุ่นเป็นประจำทุกเดือน ล้างคอยล์ ทำความเย็นปีละ 1 ครั้ง

๕. เปิด-ปิดประตูห้องที่มีเครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น และไม่เปิดประตูห้องค้างไว้

๖. ตั้งเวลาปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์อัตโนมัติ และปิดเครื่องหากไม่ใช้งานนานกว่า ๓๐ นาที

๗. เปลี่ยนหลอดไฟจากชนิดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดไส้เป็นหลอดชนิด LED ทั้งองค์กร

๘. ติดตั้ง timer switch ควบคุมการทำงานอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องมือที่มีกำหนดเวลาใช้งาน ชัดเจนเช่น เครื่องทำน้ำร้อน พัดลมระบายอากาศ

๙. กำหนดเวลาปิดการใช้ลิฟต์เป็นบางตัวในช่วงเวลาที่มีผู้ใช้บริการน้อย

๑๐. ส่งเสริมการใช้บันไดแทนการใช้ลิฟต์ เพื่อสุขภาพและการประหยัดพลังงาน

๑๑. กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบประจำหน่วยงานตรวจสอบการเปิด-ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า และถอดปลั๊กหลังการใช้งาน

๑๒. ใช้พลังงานทางเลือก ติดตั้งระบบ solar roof เพื่อผลิตกระแสไฟฟ้าใช้ในหน่วยงาน

ประกาศสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
เรื่อง มาตรการอนุรักษ์พลังงาน สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

-๒-

มาตรการอนุรักษ์น้ำประปา

๑. ไม่เปิดน้ำทิ้งโดยไม่จำเป็น เช่น ระหว่างการแปรงฟัน การฟอกสบู่ล้างมือหรือล้างหน้า เป็นต้น
๒. ร่วมกันเฝ้าระวังการเปิด-ปิดน้ำ แจกซ่อมบำรุงรักษาสุขภัณฑ์ ก๊อกน้ำและอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่แตกหัก รีวซึมเพื่อไม่ให้เกิดการสูญเสียโดยไม่จำเป็น
๓. กำหนดให้ใช้สุขภัณฑ์ชนิดประหยัดน้ำ
๔. ติดตั้งก๊อกน้ำอัตโนมัติเพื่อควบคุมการใช้น้ำและป้องกันปัญหาการล้นปิดน้ำ

มาตรการอนุรักษ์น้ำมันเชื้อเพลิง

๑. จัดระบบการใช้รถไปราชการ ทางเดียวกันไปด้วยกัน
๒. ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๓. ดับเครื่องทุกครั้งเมื่อจอด
๔. พิจารณาให้ใช้รถโดยสารสาธารณะแทนการใช้รถของทางราชการในบางกรณี
๕. ใช้การสื่อสาร หรือการประชุมออนไลน์เพื่อลดการใช้รถยนต์
๖. ตรวจสอบลมยาง ซ่อมบำรุงเปลี่ยนถ่ายของเหลวตามกำหนดเพื่อให้การทำงานของเครื่องยนต์มีประสิทธิภาพสูงตลอดเวลา

มาตรการอนุรักษ์กระดาษ

๑. รณรงค์การใช้กระดาษ ๒ หน้า
๒. ให้ตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของหนังสือ/เอกสารก่อนพิมพ์
๓. ยกเลิกการใช้กระดาษในการประชุม เช่น หนังสือเชิญประชุม รายงานการประชุม เอกสารการประชุม ให้ใช้ระบบ IT หรือแอปพลิเคชันต่าง ๆ และการสแกนด้วย QR code
๔. แจกเวียนเอกสารหนังสือราชการผ่านระบบ HIS ERP และแอปพลิเคชันไลน์
๕. ติดตามปริมาณการเบิกใช้กระดาษของหน่วยงานต่าง ๆ ควบคุมการเบิกใช้ที่เหมาะสม

มาตรการด้านการบำรุงรักษาเครื่องมือ

๑. ให้หน่วยงานมีระบบตรวจสอบ บำรุงรักษาอุปกรณ์ เครื่องมือ ให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์พร้อมใช้งานอย่างมีประสิทธิภาพ
๒. มีระบบการจ้างบริษัทภายนอกเข้าบำรุงรักษาเครื่องมือทางการแพทย์ เครื่องมือสำคัญและเครื่องปรับอากาศ
๓. กำหนดวงรอบการบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องใช้ไฟฟ้าโดยช่างของสถาบันฯ เช่น ล้างทำความสะอาดพัดลมทุกเดือน ตรวจสอบบำรุงมอเตอร์ปั้มน้ำทุก ๓ เดือน เป็นต้น

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗



(เรืออากาศเอกสมชาย รณะสิริชัย)
ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ