



คำสั่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
ที่ ๑๒๔ /๒๕๖๗
เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการอนุรักษ์พลังงาน

ตามอนุสนธิคำสั่งสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ที่ ๑๑๕/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ได้
แต่งตั้งคณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานไปแล้ว นั้น เนื่องจากมีคณะกรรมการบางท่านเกษียณอายุราชการ

เพื่อให้การดำเนินงานด้านการอนุรักษ์พลังงานในสถาบันมะเร็งแห่งชาติ เป็นไปอย่างต่อเนื่อง
มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการอนุรักษ์พลังงาน เพื่อดำเนินงานด้านการอนุรักษ์
พลังงานให้บรรลุตามนโยบายและวัตถุประสงค์ ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

๑. ว่าที่ร้อยตำรวจโทหญิงนภา	ศิริวิวัฒนากุล	ที่ปรึกษา
๒. นายโชคชัย	สุขเหลืออง	ที่ปรึกษา
๓. นายอนุพงษ์	ไชยมูล	ประธานคณะกรรมการ
๔. นางสาวมาลัย	สงฆ์ประสิทธิ์	คณะกรรมการ
๕. นางกุลนภา	บุญมากุล	คณะกรรมการ
๖. นางสุกัญญา	ยังหอกิจไพศาล	คณะกรรมการ
๗. นางสาวปิยาภรณ์	บัวกลาง	คณะกรรมการ
๘. นางสาวสุมาลี	นุชิต	คณะกรรมการ
๙. นางสาววันเพ็ญ	เขาวลิต	คณะกรรมการ
๑๐. นางสาววรางคณา	เนตรทิพย์	คณะกรรมการ
๑๑. นางสาววรางคณา	สายัณต์	คณะกรรมการ
๑๒. นางสาวอัจฉราภรณ์	ชัชชา	คณะกรรมการ
๑๓. นางสาวจุฑาทิพย์	เครือศรี	คณะกรรมการ
๑๔. นางสาวรัชนี	ศรีอุบล	คณะกรรมการ
๑๕. นางพุทธวดี	ควรม	คณะกรรมการ
๑๖. นางสาวพรนภา	หีบจินดา	คณะกรรมการ
๑๗. นางสาวภาวิณี	ทรัพย์สมบัติ	คณะกรรมการ
๑๘. นางสาวลี	เดชพ่วง	คณะกรรมการ
๑๙. นางสาวอุบลรัตน์	จุลประเสริฐ	คณะกรรมการ
๒๐. นายรังษินพดล	โถทอง	คณะกรรมการ
๒๑. นายธรรมปพน	พุทธคำ	คณะกรรมการ
๒๒. นายพรศักดิ์	เรืองจันทร์	คณะกรรมการ
๒๓. นางสาวสุภาวดี	นารถนระรุ่ง	คณะกรรมการ

๒๔. นางสาวพรพรรณ....

๒๔. นางสาวพรพรรณ	ชมงาม	คณะทำงาน
๒๕. นางสาวสุกัญญา	ไยเมือง	คณะทำงาน
๒๖. นายศิริ	ทิพย์สันเทียะ	คณะทำงาน
๒๗. นายสุระพันธ์	กาสุนันท์	คณะทำงานและเลขานุการ
๒๘. นางสาวดารารวรรณ	ไทยหอม	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ
๒๙. นางรัชดา	เหลือ้งเรืองบาน	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยคณะทำงานมีหน้าที่ ดังนี้

๑. ดำเนินกิจกรรมด้านการอนุรักษ์พลังงานให้สอดคล้องกับนโยบายอนุรักษ์พลังงานของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
๒. พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ มีความตระหนัก และมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พลังงาน
๓. ให้คำปรึกษาแนะนำ ข้อเสนอแนะ และประสานงานขอความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานด้านการอนุรักษ์พลังงาน
๔. พัฒนา ส่งเสริม จัดหาและคิดค้นนวัตกรรมการอนุรักษ์พลังงาน
๕. จัดทำแผนงาน โครงการอนุรักษ์พลังงาน ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า เชื้อเพลิง น้ำประปาและวัสดุสิ้นเปลืองต่างๆ
๖. รวบรวมผลการดำเนินงาน สรุปและประเมินผลการดำเนินงานด้านการอนุรักษ์พลังงาน นำเสนอผู้บริหาร

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ว่าที่ร้อยตำรวจโทหญิงนภา ศิริวิวัฒนากุล)
ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ



ประกาศสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
เรื่อง นโยบายอนุรักษ์พลังงาน

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ เป็นอาคารควบคุมตามพระราชกฤษฎีกากำหนดอาคารควบคุม พ.ศ. ๒๕๓๘ ซึ่งต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติการส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน โดยนำระบบการจัดการพลังงานมาใช้ในหน่วยงาน เพื่อลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงาน ส่งผลให้ลดภาระการนำเข้าพลังงานของประเทศ ซึ่งเป็นนโยบายหนึ่งของรัฐบาล นอกจากนี้ยังช่วยลดผลกระทบจากสภาวะโลกร้อนที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตบนโลก

ดังนั้น เพื่อให้เกิดประสิทธิผลในการอนุรักษ์พลังงานอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จึงกำหนดนโยบายการอนุรักษ์พลังงานเพื่อให้เจ้าหน้าที่ทุกคน ทุกหน่วยงานมีส่วนร่วมในการดำเนินการจัดการพลังงานในหน่วยงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ถือเป็นหน้าที่หนึ่งในการปฏิบัติงาน โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จะดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการพลังงานอย่างเหมาะสม โดยกำหนดให้การอนุรักษ์พลังงานเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินงานของหน่วยงาน สอดคล้องกับกฎหมายและข้อกำหนดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๒. สถาบันมะเร็งแห่งชาติ มีนโยบายที่จะใช้พลังงานทุกประเภทอย่างมีประสิทธิภาพ ลดการสูญเสียพลังงานโดยไม่จำเป็นและจะกำหนดเป้าหมายการอนุรักษ์พลังงานในแต่ละปี สื่อสารให้เจ้าหน้าที่ทุกคนเข้าใจและปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๓. สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จะให้การสนับสนุนด้านงบประมาณ บุคลากร การฝึกอบรม และการมีส่วนร่วมในการนำเสนอข้อคิดเห็นด้านการอนุรักษ์พลังงาน

๔. สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ถือว่าการอนุรักษ์พลังงานเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้บริหารทุกระดับ และเจ้าหน้าที่ทุกคนที่จะให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด ติดตามตรวจสอบ และรายงานต่อคณะทำงานอนุรักษ์พลังงาน

๕. ผู้บริหารและคณะทำงานอนุรักษ์พลังงานจะทบทวนและประเมินผลการดำเนินงานเพื่อนำมาปรับปรุงนโยบาย เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานด้านอนุรักษ์พลังงานทุกปี

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ว่าที่ร้อยตำรวจโทหญิงนภา ศิริวิวัฒนากุล)
ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ



ประกาศสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

เรื่อง นโยบายการดำเนินงาน GREEN & CLEAN Hospital

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ได้ตระหนักถึงสุขอนามัยและความปลอดภัยของผู้มารับบริการ บุคลากร ชุมชน และสิ่งแวดล้อม การจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพและลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจึงเป็นสิ่งสำคัญ จึงขอประกาศนโยบายเพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน GREEN & CLEAN Hospital จากกรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้หน่วยงานและบุคลากรมีส่วนร่วมในการจัดการสิ่งแวดล้อมและสุขภาพอย่างยั่งยืนต่อไป และปฏิบัติดังนี้

๑. พัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการรับรู้ การสื่อสาร และการมีส่วนร่วมของบุคลากรต่อการดำเนินกิจกรรม GREEN & CLEAN Hospital

- C : Communication การสื่อสารสาธารณะเพื่อสร้างความเข้าใจ
- L : Leader สร้างบทบาทนำเพื่อเป็นตัวอย่าง
- E : Effectiveness เกิดผลอย่างมีประสิทธิภาพ
- A : Activity สร้างกิจกรรมเพื่อสร้างจิตสำนึกอย่างมีส่วนร่วม
- N : Network ความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย

๒. ส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมด้าน GREEN ได้แก่

G : Garbage มีการจัดการมูลฝอยติดเชื้อตามกฎหมายกระทรวงว่าด้วยการจัดการมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. ๒๕๔๕ และกฎหมายกระทรวงสุกัลักษณะการจัดการมูลฝอยทั่วไป พ.ศ. ๒๕๖๐ และใช้ประโยชน์จากขยะให้คุ้มค่าที่สุด
ที่สอดคล้องหลัก ๓R คือ

Reduce : การลดการใช้สิ่งของที่ไม่จำเป็น และใช้อุปกรณ์อย่างประหยัด

Reuse : การใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด โดยการนำสิ่งของมาใช้ซ้ำ

Recycle : การเลือกใช้ทรัพยากรที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้

R : Restroom พัฒนาส้วมมาตรฐานเพียงพอและปลอดภัย (HAS)

E : Energy มีมาตรการประหยัดพลังงานที่เป็นรูปธรรมเกิดการปฏิบัติร่วมกันในองค์กร

E : Environment ดำเนินงานตามกระบวนการ ๕ส สถานที่ทำงานสะอาด เรียบร้อย น่าอยู่

น่าทำงาน

N : Nutrition สถานที่ประกอบอาหารผู้ป่วยในโรงพยาบาลได้มาตรฐานสุขภาพอาหารของกรมอนามัยในระดับพื้นฐาน จัดให้มีการบริการน้ำดื่มที่สะอาด

๓. ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาวัฒนธรรมและความรู้และงานวิจัยด้าน GREEN

๔. สร้างความร่วมมือกับองค์กรเครือข่าย

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ ๒๕๖๗

(ว่าที่ร้อยตำรวจโทหญิง ทวีวิวัฒนากุล)

ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ



ประกาศสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

เรื่อง มาตรการอนุรักษ์พลังงาน สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ปี ๒๕๖๗

การให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยและกิจกรรมการให้บริการด้านสุขภาพของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ มีความจำเป็นต้องใช้ทรัพยากรและพลังงานด้านต่าง ๆ ที่ประเทศไทยต้องพึ่งพาพลังงานจากต่างประเทศเป็นส่วนใหญ่ การส่งเสริมให้มีการใช้พลังงานอย่างประหยัดและมีประสิทธิภาพจะช่วยลดรายจ่ายของสถาบันมะเร็งแห่งชาติและลดภาระการนำเข้าพลังงานจากต่างประเทศ

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงาน จึงได้กำหนด มาตรการอนุรักษ์พลังงานเพื่อเป็นแนวนโยบายในการดำเนินงานขององค์กรโดยมีเป้าหมายลดลงให้ได้อย่างน้อย ๑๐% เทียบกับค่ามาตรฐานการใช้พลังงานให้มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายของการลดปริมาณการใช้พลังงาน นอกจากนี้ยังต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจของบุคลากรสถาบันมะเร็งแห่งชาติปฏิบัติตามมาตรการอนุรักษ์พลังงานเพื่อลดการใช้พลังงานให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนด จึงขอให้บุคลากรทุกคนในหน่วยงานปฏิบัติตามวิธี ดังนี้

มาตรการอนุรักษ์พลังงานไฟฟ้า

๑. ให้หน่วยงานกำหนดเวลาเปิด-ปิดหลอดไฟส่องสว่าง เครื่องปรับอากาศ เครื่องใช้ไฟฟ้าให้เหมาะสมตามพื้นที่และการให้บริการของแต่ละหน่วยงาน และให้ปิดทันทีที่ไม่ใช้งาน
๒. กำหนดการปรับตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส ให้ปรับอุณหภูมิเป็น ๒๗ องศาเซลเซียสในช่วงเวลาพักเที่ยง ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. และให้ปิดทันทีเมื่อเลิกใช้งาน
๓. เปลี่ยนเครื่องปรับอากาศที่มีอายุใช้งานเกิน ๑๐ ปี หรือเครื่องที่มีประสิทธิภาพและต้องซ่อมแซมบ่อย
๔. มีแผนการบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ ล้างกรองฝุ่นเป็นประจำทุกเดือน ล้างคอยล์ทำความเย็นปีละ ๑ ครั้ง
๕. เปิด-ปิดประตูห้องที่มีเครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น และไม่เปิดประตูห้องค้างไว้
๖. ตั้งเวลาปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์อัตโนมัติ และปิดเครื่องหากไม่ใช้งานนานกว่า ๓๐ นาที
๗. เปลี่ยนหลอดไฟจากชนิดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดไส้เป็นหลอดชนิด LED ทั้งองค์กร
๘. ติดตั้ง timer switch ควบคุมการทำงานอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องมือที่มีกำหนดเวลาใช้งานชัดเจน เช่น เครื่องทำน้ำร้อน พัดลมระบายอากาศ
๙. กำหนดเวลาปิดการใช้ลิฟต์เป็นบางตัวในช่วงเวลาที่มีผู้ใช้น้อย
๑๐. ส่งเสริมการใช้บันไดแทนการใช้ลิฟต์ เพื่อสุขภาพและการประหยัดพลังงาน
๑๑. กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบประจำหน่วยงานตรวจสอบการเปิด-ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า และถอดปลั๊กหลังการใช้งาน
๑๒. ใช้พลังงานทางเลือก ติดตั้งระบบ Solar roof เพื่อผลิตกระแสไฟฟ้าใช้ในหน่วยงาน

มาตรการอนุรักษ์น้ำประปา

๑. ไม่เปิดน้ำทิ้งโดยไม่จำเป็น เช่น ระหว่างการแปรงฟัน การฟอกสบู่ล้างมือหรือล้างหน้า เป็นต้น
๒. ร่วมกันเฝ้าระวังการเปิด-ปิดน้ำ แจ้งซ่อมบำรุงรักษาสุขภัณฑ์ ก๊อกน้ำและอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่แตกหัก รั่วซึมเพื่อไม่ให้เกิดการสูญเสียโดยไม่จำเป็น
๓. กำหนดให้ใช้สุขภัณฑ์ชนิดประหยัดน้ำ
๔. ติดตั้งก๊อกน้ำอัตโนมัติเพื่อควบคุมการใช้น้ำและป้องกันปัญหาการล้นปิดน้ำ

มาตรการอนุรักษ์น้ำมันเชื้อเพลิง

๑. จัดระบบการใช้รถไปราชการ ทางเดียวกันไปด้วยกัน
๒. ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๓. ดับเครื่องทุกครั้งเมื่อจอด
๔. พิจารณาให้ใช้รถโดยสารสาธารณะแทนการใช้รถของทางราชการในบางกรณี
๕. ใช้การสื่อสาร หรือการประชุมออนไลน์เพื่อลดการใช้รถยนต์
๖. ตรวจสอบลมยาง ซ่อมบำรุงเปลี่ยนถ่ายของเหลวตามกำหนดเพื่อให้การทำงานของเครื่องยนต์มีประสิทธิภาพสูงตลอดเวลา

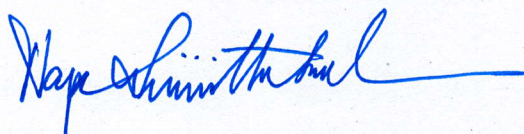
มาตรการอนุรักษ์กระดาษ

๑. รมรงค์การใช้กระดาษ ๒ หน้า
๒. ให้ตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของหนังสือ/เอกสารก่อนพิมพ์
๓. ยกเลิกการใช้กระดาษในการประชุม เช่น หนังสือเชิญประชุม รายงานการประชุม เอกสารการประชุม ให้ใช้ระบบ IT หรือแอปพลิเคชันต่าง ๆ และการสแกนด้วย QR code
๔. แจ้งเวียนเอกสารหนังสือราชการผ่านระบบ HIS และแอปพลิเคชันไลน์
๕. ติดตามปริมาณการเบิกใช้กระดาษของหน่วยงานต่าง ๆ ควบคุมการเบิกใช้ที่เหมาะสม

มาตรการด้านการบำรุงรักษาเครื่องมือ

๑. ให้นำหน่วยงานมีระบบตรวจสอบ บำรุงรักษาอุปกรณ์ เครื่องมือ ให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์พร้อมใช้งานอย่างมีประสิทธิภาพ
 ๒. มีระบบการจ้างบริษัทภายนอกเข้าบำรุงรักษาเครื่องมือทางการแพทย์ เครื่องมือสำคัญ และเครื่องปรับอากาศ
 ๓. กำหนดวงรอบการบำรุงรักษาเครื่องมือ เครื่องใช้ไฟฟ้าโดยช่างของสถาบันฯ เช่น ล้างทำความสะอาดพัดลมทุกเดือน ตรวจสอบมอเตอร์ปั้มน้ำทุก ๓ เดือน เป็นต้น
- จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๗



(ว่าที่ร้อยตำรวจโทหญิงนภา ศิริวิวัฒนากุล)
ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ