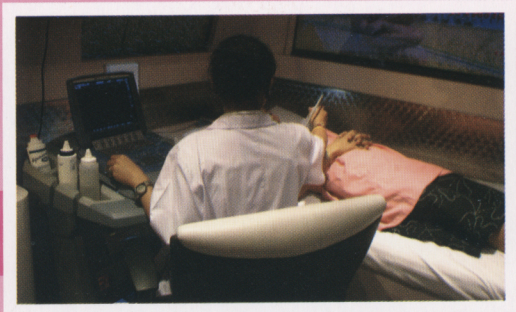


# รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่



## การตรวจอัลตราซาวด์ คือ

การตรวจอัลตราซาวด์คือเป็นการตรวจเต้านมโดยรังสีแพทย์และใช้คลื่นเสียงความถี่สูงเพื่อวินิจฉัยแยกก้อนถุงน้ำและยังใช้ตรวจในกรณีเต้านมมีความหนาแน่นสูงในการตรวจเต้านมเพื่อหาความผิดปกติ

## ข้อห้ามในการตรวจแมมโมแกรม

- ในระหว่างตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการตรวจแมมโมแกรม
- ในผู้ที่ตั้งครรภ์ถ้าจำเป็นจริง ๆ เช่น คลำก้อนได้ ก็สามารถทำแมมโมแกรมได้โดยเจ้าหน้าที่เอาแผ่นตะกั่วกันรังสีมาคลุมท้องไว้ขณะตรวจ
- หญิงที่มีประจำเดือนก็สามารถตรวจได้
- หญิงที่เสริมเต้านมก็ตรวจได้เพียงแต่ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนตรวจ



## การเตรียมตัวก่อนรับการตรวจ

การเตรียมตัวก่อนตรวจ จะตรวจเมื่อใดก็ได้ไม่จำเป็นต้องงดน้ำ งดอาหาร ไม่มีการรับประทานยาหรือฉีดยาใด ๆ ความมาตรวจหลังจากประจำเดือนหมดแล้ว 7 วัน จะทำให้รู้สึกเจ็บเต้านมลดลง  
ในขณะที่ทำการตรวจ **ควรงดทาแป้ง งดทาโลชั่น หรือน้ำหอมบริเวณหน้าอกและรักแร้**



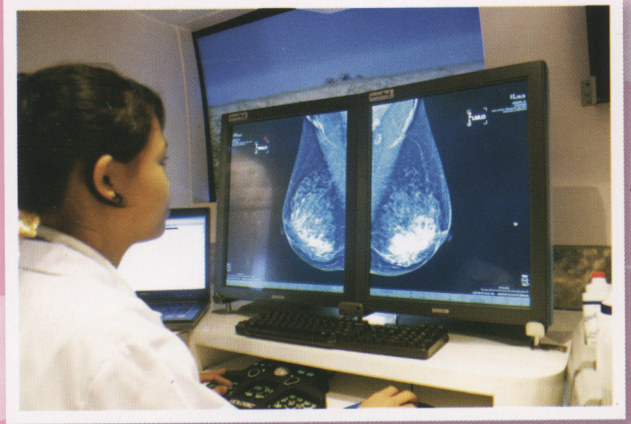
## โรคมะเร็งเต้านม

**มะเร็งเต้านม** เป็นมะเร็งที่พบบากที่สุดในสตรีไทย โดยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ปีละ 13,000 ราย และเป็นมะเร็งที่คร่าชีวิตสตรีไทยเป็นอันดับสอง โดยในแต่ละปีจะสูญเสียชีวิต 2,500 ราย และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นตลอดเวลา

มะเร็งเต้านมคือการที่มีเซลล์มะเร็งเกิดขึ้นที่เต้านม ส่วนใหญ่จะเป็นที่ต่อมท่อน้ำนมหรือที่ต่อมน้ำนม มะเร็งเต้านม สามารถค้นหาและรักษาให้หายขาดได้ โดยเฉพาะมะเร็งระยะแรกๆ ที่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม การค้นหาทำได้โดยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ตรวจด้วยบุคลากรทางการแพทย์และเครื่องแมมโมแกรม

## การรักษามะเร็งเต้านม

ทำได้โดยการรักษาแบบผสมผสานได้แก่การผ่าตัด การใช้ยาเคมีบำบัด การใช้ฮอร์โมนบำบัด การใช้ยาที่ออกฤทธิ์แบบพุ่งเป้าและการฉายแสง ความก้าวหน้าในการรักษาในปัจจุบันทำให้มีประสิทธิภาพในการรักษาเพิ่มขึ้นและสามารถลดภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาได้มาก เช่น การผ่าตัดแบบอนุรักษ์เต้านม การสร้างเต้านมขึ้นใหม่เมื่อต้องตัดเต้านมออก เครื่องฉายแสงรุ่นใหม่ที่มีประสิทธิภาพในการลดภาวะแทรกซ้อนให้น้อยลง



## ปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ

1. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม เช่น มีประวัติในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม
2. มีประวัติการใช้ฮอร์โมนเพศทดแทนติดต่อกันเป็นเวลานานมากกว่า 5 ปี
3. คลำพบก้อน หรือสิ่งผิดปกติบริเวณเต้านม
4. อายุมากกว่า 40 ปี ขึ้นไป
5. ผู้หญิงที่มีประจำเดือนมาตั้งแต่อายุก่อน 12 ปี หรือ ประจำเดือนหมดช้าหลังอายุ 55 ปี จะมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้ง่าย

## อาการของมะเร็งเต้านม

ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งเต้านมมักจะไม่มีอาการอะไร โดยมากมักจะรู้ได้โดย

- คลำได้ก้อนที่เต้านมหรือรักแร้
- มีการเปลี่ยนแปลงขนาดของเต้านม
- มีน้ำไหลออกจากหัวนม
- เจ็บ หรือหัวนมถูกดึงรั้ง
- ผิวเต้านมจะเหมือนเปลือกไม้



## การรักษา

เมื่อพบว่าเป็นโรคมะเร็งเต้านมแน่นอนแล้ว แพทย์จะเป็นผู้ตัดสินใจว่าผู้ป่วยควรจะได้รับการรักษาแบบใดจึงจะเหมาะสมที่สุดโดยพิจารณาถึงอายุ ภาวะ ความแข็งแรงของร่างกาย ระยะของโรค ชนิดของมะเร็ง และการยอมรับของผู้ป่วยซึ่งการรักษาจะประกอบด้วย

1. การผ่าตัด มักใช้เป็นวิธีการรักษาเริ่มแรกในระยะที่มีการลุกลามไปมากเพราะให้ผลในการขจัดมะเร็งได้เป็นอย่างดี
2. การให้ยาเคมีบำบัด มักใช้เป็นการรักษาร่วมกับการผ่าตัดในผู้ป่วยที่มีการแพร่กระจายของมะเร็งมาที่ต่อมน้ำเหลืองรักแร้
3. การใช้ยาฮอร์โมนก็ยังถือเป็นมาตรฐานในปัจจุบันมักจะทำให้ในรายที่หมดประจำเดือนแล้ว เพราะจะตอบสนองต่อการให้ยามากกว่า
4. การรักษาโดยการฉายแสงสามารถใช้เป็นการรักษาร่วมกับการผ่าตัดและการให้ยาเคมีบำบัด โดยมักให้หลังจากที่ได้รับการผ่าตัดแล้ว



## MOBILE DIGITAL MAMMOGRAPHY

### รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ระบบดิจิทัลของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

มีความทันสมัยที่สุดในเอเชีย ด้วยเทคโนโลยี direct to digital detector ซึ่งทำจาก amorphous selenium ทำให้ภาพเอกซเรย์ มีความคมชัดและละเอียดสูงมาก ช่วยในการตรวจวินิจฉัย ได้อย่างแม่นยำ และสามารถถ่ายภาพเต้านมสตรี ตามสรีระที่แตกต่างกันได้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้ลดความเจ็บปวดจากการทำจากเครื่องรุ่นเดิม การเก็บข้อมูล สามารถเก็บข้อมูลในหน่วยความจำได้ทั้งฟิล์ม และในคอมพิวเตอร์ เพื่อนำไปปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ง่ายขึ้น

### วัตถุประสงค์ ของรถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่

1. ช่วยให้ประชาชนเข้าถึงการบริการได้สะดวก โดยไม่ต้องไปโรงพยาบาล
2. เพื่อตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกให้กับประชาชนแบบเข้าถึงพื้นที่

### หน่วยงานที่ประสงค์เข้ารับบริการ ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

● ให้ยื่นหนังสือแจ้งความประสงค์ที่จะตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมถึงผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

### ขอบเขตของผู้มารับบริการ

ได้แก่ ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือหลายอย่าง ดังนี้

1. มีประวัติครอบครัวหรือญาติสายตรง เป็นมะเร็งเต้านม เช่น แม่ พี่สาว น้องสาว
2. มีประวัติการใช้ฮอร์โมนเพศทดแทนติดต่อกัน เป็นเวลานานมากกว่า 5 ปี
3. คลำพบก้อน หรือสิ่งผิดปกติบริเวณเต้านม
4. อายุมากกว่า 40 ปี ขึ้นไป

### อัตราค่าบริการ

ตรวจที่สถาบันมะเร็งแห่งชาติ ตรวจที่รถแมมโมแกรม  
อัตราค่าบริการ **1,700** บาท  
(อัตราค่าบริการราคาเดียวกัน)



### ติดต่อขอรับบริการรถ

ติดต่อได้ที่ **หน่วยงานโมบายแมมโมแกรม**

โทร. 02 - 354 - 7025, 02 - 354 - 7028 - 35 ต่อ 2205

### สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

268/1 ถนนพระราม 6 เขตราชเทวี

กรุงเทพมหานคร 10400

โทร. 02-354-7025, 02-354-7028-35



รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่

### การทำแมมโมแกรม คือ

การทำแมมโมแกรมเป็นการถ่ายภาพเต้านมด้วยรังสี x-ray ปริมาณน้อยจะสามารถเห็นเนื้อเต้านมที่มีความผิดปกติตั้งแต่ยังไม่ได้เป็นก้อน หรือก้อนขนาดเล็กมากจนคลำไม่ได้ ซึ่งถ้าพบได้ตั้งแต่ตอนนี้จะเพิ่มโอกาสในการรักษาให้หายขาดมากขึ้น ตรวจแมมโมแกรมที่นั่นจะต้องมีเครื่องมือเทคนิคการตรวจ คุณภาพของฟิล์มที่ดี มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโดยตรงเพื่อลดความผิดพลาดในการตรวจค้นหามะเร็งระยะแรกให้น้อยที่สุด และระดับการได้รับรังสีจากการตรวจของแมมโมแกรมมีน้อยมาก ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้รับการตรวจ

