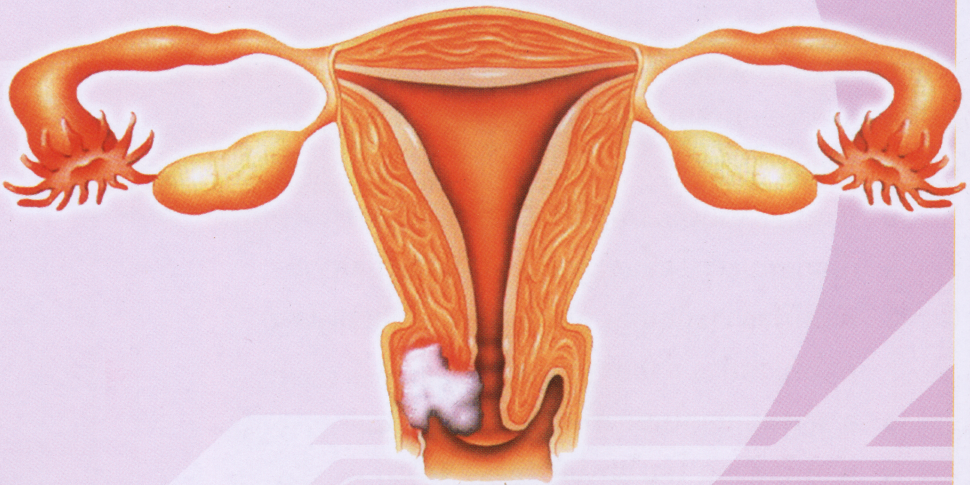


# มะเร็ง รังไข่

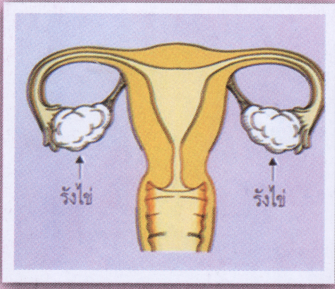


สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



มะเร็งรังไข่





## มะเร็งรังไข่

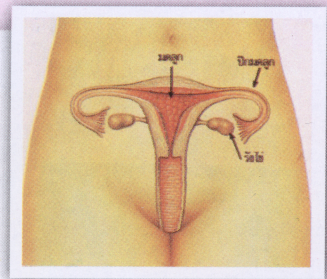
เป็นมะเร็งของอวัยวะสืบพันธุ์สตรี ที่พบบ่อยอันดับสองรองจากมะเร็งปากมดลูก พบได้ทุกรวย โดยเฉพาะในช่วงอายุ 50 - 60 ปี แต่สำหรับมะเร็งรังไข่บางชนิด จะพบในเด็กสาวที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี

### สาเหตุ

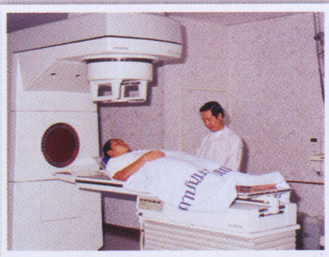
ไม่ทราบแน่ชัด แต่มักพบในผู้ที่ไม่ค่อยมีบุตร เป็นหมัน หรือมีบุตรน้อยกว่า 2 คน มีประวัติเป็นมะเร็งเต้านม มะเร็งรังไข่และมะเร็งลำไส้ใหญ่ในครอบครัว

### อาการ

- ระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการผิดปกติ
- คลำได้ก้อนในช่องท้อง
- รู้สึกท้องโตขึ้น
- ปวดท้อง แน่นท้อง ท้องอืดเป็นประจำ
- เมื่อก่อนมะเร็งโตขึ้นจะกดเบียดกระเพาะปัสสาวะ ทำให้ปัสสาวะบ่อยขึ้น หรือกดเบียดลำไส้ส่วนปลาย ทำให้ปวดถ่วง ถ่ายอุจจาระไม่ออก
- อาการตกเลือดในช่องท้อง
- น้ำหนักตัวลด โดยไม่พบสาเหตุ
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ ประจำเดือนขาดโดยไม่ทราบสาเหตุ หรือมีขนขึ้นผิดปกติแบบผู้ชาย







# มะเร็ง รังไข่

## การวินิจฉัย

- การตรวจภายใน
- อัลตราซาวด์บริเวณภายในเชิงกรานและภายในอวัยวะเพศ
- การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์
- การตรวจเลือดเพื่อหาตัวบ่งชี้มะเร็ง เช่น CA 125, AFP, HCG, CA 19 - 9 และ CEA
- การผ่าตัดเพื่อตรวจ โดยการส่องกล้องหรือ ผ่าตัดตรวจเนื้อเยื่อในผนังช่องท้อง



## การรักษา

1. การผ่าตัด เพื่อเอาก้อนเนื้อร้ายออก นอกจากนี้ การผ่าตัดยังมีประโยชน์ต่อการตรวจวินิจฉัย ช่วยให้ทราบระดับความรุนแรงและการแพร่กระจายของมะเร็ง
2. การทำเคมีบำบัด โดยจะใช้ยาหลายชนิดร่วมกัน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา
3. การใช้รังสีบำบัด ไม่นิยมใช้กับผู้ที่ เป็นมะเร็งรังไข่
4. การรักษาแบบผสมผสาน





## การป้องกัน

พบหลักฐานในผู้ที่รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด มีอุบัติการณ์เป็นมะเร็งรังไข่ลดลง ดังนั้นผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูงของการเป็นมะเร็งรังไข่จึงควรรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด

เนื่องจากมะเร็งรังไข่ในระยะแรก ๆ มักจะไม่มีอาการ ดังนั้นวิธีป้องกันที่ดีที่สุดคือ การตรวจค้นหามะเร็งโดยการตรวจภายใน ปีละ 1 ครั้ง พร้อมกับการตรวจค้นหามะเร็งปากมดลูก ซึ่งจะสามารถตรวจพบมะเร็งได้ตั้งแต่ในระยะแรก และหากมีอาการผิดปกติ เช่น ท้องอืด แน่นท้อง ท้องโตหรือคล้ำก่อนได้ในช่องท้อง เป็นต้น ให้รีบไปพบแพทย์