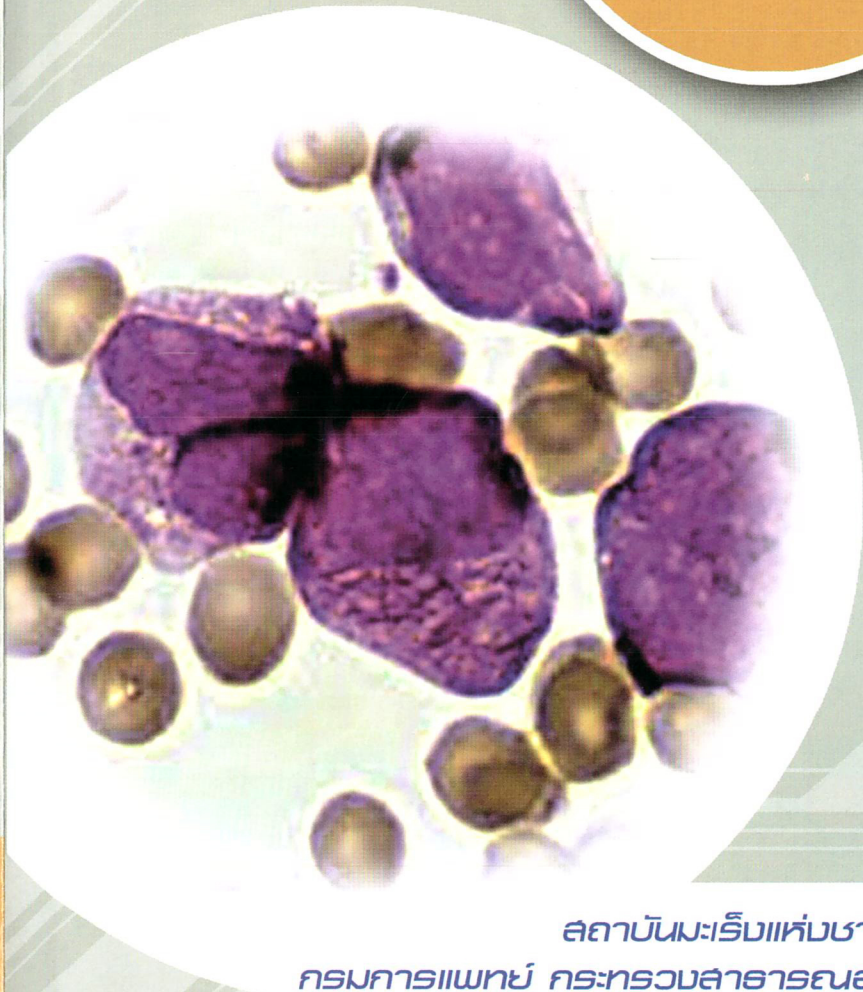


# มะเร็ง เม็ดเลือดขาว



มะเร็งเม็ดเลือดขาว

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข





มะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นมะเร็งชนิดหนึ่งของระบบเลือด ที่เกิดจากการที่เซลล์เม็ดเลือดขาวในไขกระดูกเจริญเติบโตผิดปกติ ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดขาวออกมามากในกระแสเลือด เป็นผลให้ระบบการทำงานของเม็ดเลือดเสียไป

## ชนิดของมะเร็งเม็ดเลือดขาว

1. ชนิดเฉียบพลัน มีการสร้างเม็ดเลือดขาวมากกว่าปกติอย่างรวดเร็ว การสร้างเม็ดเลือดแดงและเกล็ดเลือดในไขกระดูกถูกแย่งที่ไปเกือบหมด
2. ชนิดเรื้อรัง เซลล์ในไขกระดูกมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างไป ทำให้โครงสร้างของเม็ดเลือดเปลี่ยนแปลงไปด้วย โดยเฉพาะเม็ดเลือดขาว แต่จะมีอาการแบบค่อยเป็นค่อยไป



## ปัจจัยเสี่ยง

- พันธุกรรม
- การได้รับสารเคมี เช่น ยาฆ่าแมลง สารกัมมันตภาพรังสี
- การติดเชื้อไวรัสบางชนิด

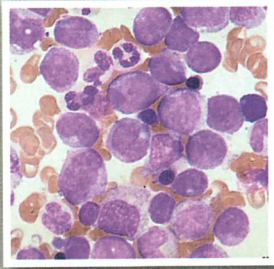
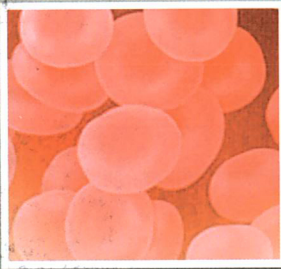
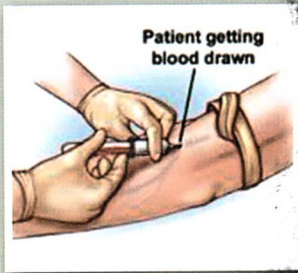




# มะเร็ง เม็ดเลือดขาว

## อาการ

1. เลือดจาง ซีด
2. หน้ามืด เวียนศีรษะ เหนื่อยง่าย
3. เลือดออกง่ายบริเวณผิวหนัง  
เหงือก เป็นจ้ำตามตัว
4. ต่อม้ำเหลืองโต อาจพบก้อนในท้อง  
เนื่องจากตับ ม้ามโต
5. ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายผิดปกติ  
เป็นโรคติดเชื้อง่าย มีไข้



## การวินิจฉัยโรค

- การตรวจเลือด ที่เรียกว่า complete blood count (CBC)
- การตรวจไขกระดูก
- การตรวจระดับยีน (ทำได้เฉพาะผู้ป่วย  
ที่มีความผิดปกติระดับโครโมโซม)





## การรักษา

แพทย์อาจใช้ยาเคมีบำบัด การปลูกถ่ายไขกระดูก และรังสีรักษา ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับชนิดของมะเร็ง

- **มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเรื้อรัง** : ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการให้ยาเคมีบำบัดเพียงอย่างเดียว วิธีที่อาจได้ผลดีคือการปลูกถ่ายไขกระดูก
- **มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลัน** : มีเป้าหมายในการรักษา คือให้โรคเข้าสู่ระยะสงบ รักษาด้วยการให้ยาเคมีบำบัด (chemotherapy) เข้าทางเส้นเลือด

## การดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย

- ผู้ป่วยควรกินผักสดและผลไม้ รวมทั้งข้าวไม่ขัดสี เช่น ข้าวกล้อง
- พึงหลีกเลี่ยงอาหารทะเล ไข่ดิบ ผลิตภัณฑ์นมที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ และเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกๆ ดิบ ๆ
- ห้ามสูบบุหรี่
- งดดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด แม้ไม่มียาการรักษาให้หายขาด แต่หากหมั่นออกกำลังกาย และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พร้อมทั้งไปพบแพทย์ตามเวลานัด ก็สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

