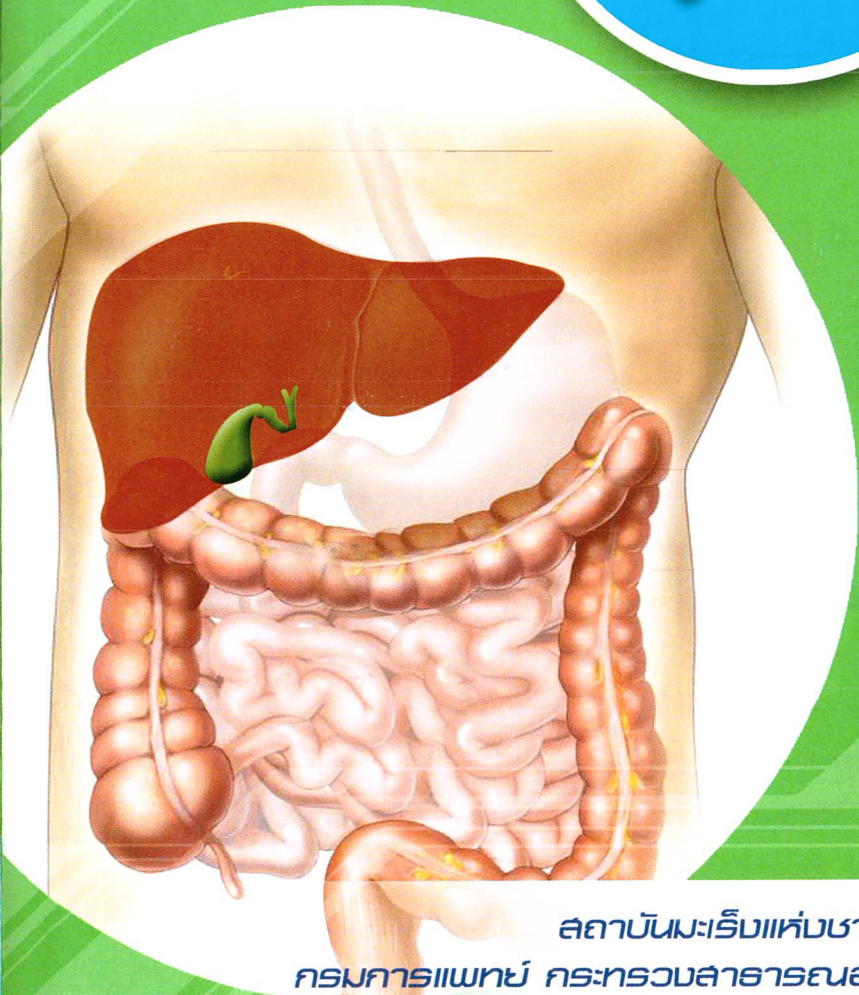


มะเร็ง ตับ



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข





พบมากเป็นอันดับ 1 ของประเทศ และพบในเพศชาย มากกว่าเพศหญิง 2 เท่าขึ้นไป

โรคมะเร็งตับที่พบมากในประเทศไทยมี 2 ชนิด คือ

- ▶ โรคมะเร็งของเซลล์ตับและโรคมะเร็งท่อน้ำดีตับ
- ▶ โรคมะเร็งท่อน้ำดีตับ พบมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ
- ▶ การรักษาโรคมะเร็งตับ ยังไม่ได้ผลเท่าที่ควร พบว่ามีอัตราการอยู่รอดต่ำมาก



สาเหตุ

- ▶ การเป็นพาหะของไวรัสตับอักเสบชนิดบี เป็นสาเหตุที่สำคัญที่สุดของการเกิดโรคมะเร็งของเซลล์ตับในคนไทย
- ▶ โรคมะเร็งท่อน้ำดีตับ เกิดเนื่องจากพยาธิใบไม้ตับ เป็นสาเหตุสำคัญร่วมกับการรับประทานอาหารที่มี ดินประสิว(ไนเตรท) และไนโตรท์ เช่น ปลาจ่อม ปลาจ่อม ปลาต้ม แหนม ไส้กรอก เบคอน ฯลฯ
- ▶ การดื่มสุราเป็นประจำ และการเคี้ยวหมาก
- ▶ สารพิษอฟลาทอกซิน ซึ่งเกิดจากเชื้อราบางชนิด พบในอาหารประเภทถั่ว ข้าวโพดพริกแห้ง เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคมะเร็งตับในประเทศจีนและแอฟริกา
- ▶ ไวรัสตับอักเสบบี ชนิดซี เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของการเกิดโรคมะเร็งตับในประเทศญี่ปุ่น ยุโรป และบางส่วนของประเทศไทย

มะเร็ง ตับ



อาการ

- ▶ เริ่มต้นด้วยอาการเบื่ออาหาร แน่นท้อง ท้องผูก
- ▶ อ่อนเพลีย น้ำหนักลด และมีไข้ต่ำ ๆ
- ▶ ปวดหรือเสียดชายโครงด้านขวา อาจคลำก้อนได้
- ▶ ตัวเหลือง ตาเหลือง ท้องโตและบวมบริเวณขาทั้ง 2 ข้าง

การวินิจฉัย

การตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคมะเร็งตับ ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะได้ผลดีซึ่งทำได้ดังนี้

- ▶ การตรวจหาระดับแอลฟาฟีโตโปรตีน ในเลือด
- ▶ การใช้เครื่องมือพิเศษ ได้แก่ เครื่องอัลตราซาวด์ เครื่องแสดงภาพอวัยวะด้วยรังสีไอโซโทป และเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์
- ▶ การดูลักษณะของเซลล์ ด้วยการเจาะเอาเนื้อตับมาตรวจ เพื่อวินิจฉัยทางพยาธิวิทยา



การรักษา

- ▶ โดยการผ่าตัด
- ▶ การฉีดยาเข้าก้อนมะเร็งโดยตรง ในผู้ป่วยมะเร็งระยะเริ่มแรก
- ▶ การฉีดยาเคมี หรือสารอุดตันเข้าเส้นเลือดแดง ที่ไปหล่อเลี้ยงก้อนมะเร็ง
- ▶ การใช้ยาเคมี ส่วนใหญ่เป็นการรักษาเพื่อบรรเทาอาการ

การป้องกัน

1. ให้อาหารเสริมวิตามินบี ในเด็กแรกเกิดทุกคน
2. ป้องกันและรักษาโรคพยาธิใบไม้ตับ
3. ปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพ
4. รับประทานอาหารที่ถูกต้อง ตามหลักโภชนาการ
5. รับประทานอาหาร ผัก ผลไม้สด เป็นประจำ
6. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง ได้แก่ อาหารที่มีราขึ้น อาหารใส่ดินประสิว (ไนเตรท)และไนไตรท์ เช่น ปลาจุก ปลาจ่อม ปลาต้ม หมนمْ ไส้กรอก เบคอน ฯลฯ อาหารหมักดอง เค็มจัด เผ็ดจัด เนื้อสัตว์รมควัน ปิ้งย่าง ทอดจนไหม้เกรียม ไม่รับประทานปลาดิบๆ สุก ๆ (เช่น ปลาขาว ปลาทะเพียน ปลาแม่สะแดง)
7. เลิกสูบบุหรี่
8. เลิกดื่มสุรา
9. เลิกเคี้ยวหมาก
10. ลดความเครียด และออกกำลังกายเป็นประจำ

สิ่งผิดปกติที่ควรปรึกษาแพทย์

1. ผู้ที่เป็นพาหะ ของไวรัสตับอักเสบนิตปี หรือเป็นโรคตับแข็ง
2. เป็นโรคพยาธิใบไม้ตับ
3. เบื่ออาหาร โดยไม่มีสาเหตุ
4. แน่นท้อง ท้องผูก ท้องอืด ท้องเฟ้อเป็นประจำ
5. อ่อนเพลีย น้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว
6. มีไข้ต่ำ ๆ เป็นประจำ
7. ปวดหรือเสียดชายโครงด้านขวา หรือคลำพบก้อนในช่องท้อง

