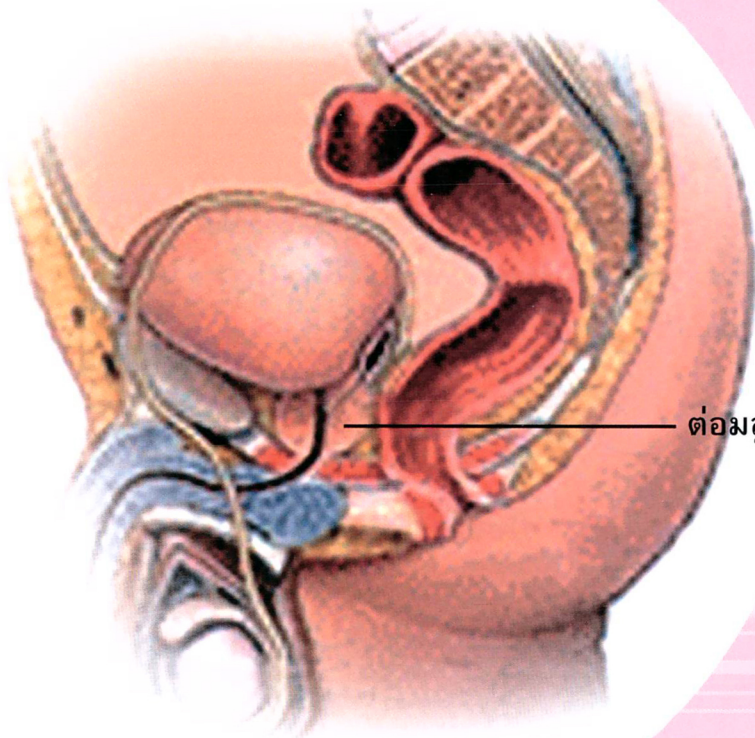


มะเร็ง ต่อมลูกหมาก



ต่อมลูกหมาก

มะเร็งต่อมลูกหมาก

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



ต่อมลูกหมาก เป็นอวัยวะหนึ่งของระบบสืบพันธุ์เพศชาย ทำหน้าที่ในการผลิตส่วนประกอบของน้ำอสุจิและ หลั่งเลี้ยงตัวอสุจิ ต่อมลูกหมากอยู่ภายในช่องเชิงกราน โดยล้อมรอบท่อปัสสาวะส่วนต้น



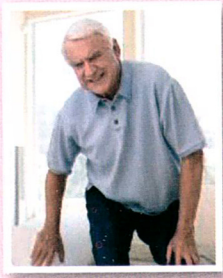
มะเร็งต่อมลูกหมาก คือ ?

การแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์เยื่อบุผิวของต่อมลูกหมาก ทำให้มีขนาดโตขึ้นและลุกลามไปยังอวัยวะข้างเคียง เช่น ท่อปัสสาวะ กระเพาะปัสสาวะ และถุงเก็บน้ำอสุจิ นอกจากนี้ยังสามารถกระจายไปยังต่อมน้ำเหลืองบริเวณส่วนต่างๆ ของร่างกายได้



ปัจจัยเสี่ยง

- เพศชาย ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป
- พันธุกรรม มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก จะมีโอกาสเสี่ยงสูง
- รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง



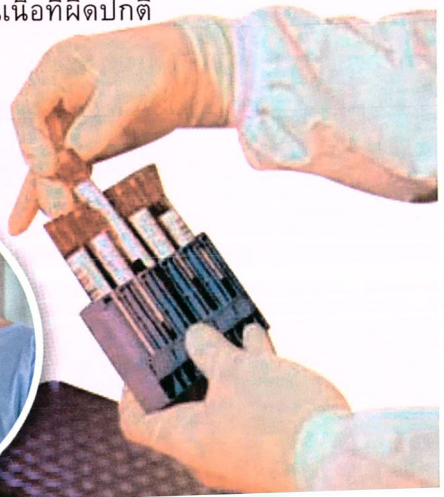
อาการ

- ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะลำบาก ต้องเบ่งปัสสาวะมากขึ้น ปัสสาวะเป็นเลือด ถ้าเป็นมากอาจจะปัสสาวะไม่ออก
- อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน อาทิ อาจมีน้ำแข็งขึ้นในกระเพาะปัสสาวะได้ หรืออาจเกิดการเสื่อมของไต
- เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ปวดเมื่อยตามร่างกาย และกระดูก



การวินิจฉัยโรค

1. การเจาะเลือดหาสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) โดยหากค่า PSA เกิน 4 นาโนกรัมต่อมิลลิลิตร จะเป็นข้อบ่งชี้ว่าอาจเป็นมะเร็งได้
2. การตรวจทางทวารหนักเพื่อคลำหาก้อนเนื้อที่ผิดปกติ
3. การตรวจอัลตราซาวด์
4. การตัดเก็บชิ้นเนื้อตัวอย่างไปตรวจทางพยาธิวิทยา





การรักษา

- การผ่าตัดต่อมลูกหมาก (Radical Prostatectomy)
- การฉายรังสี หรือฝังแร่ในต่อมลูกหมาก
- การใช้ยาฉีดหรือกินเพื่อยับยั้งฮอร์โมนเพศชาย



การป้องกัน

- กินผักผลไม้หลาย ๆ อย่างเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
- จำกัดการดื่มแอลกอฮอล์
- ออกกำลังกาย รับแสงแดดอ่อน ๆ ยามเช้า
- ชายไทยที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป หรือ ผู้ที่มีประวัติคนในครอบครัวเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก ควรเข้ารับการตรวจอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

