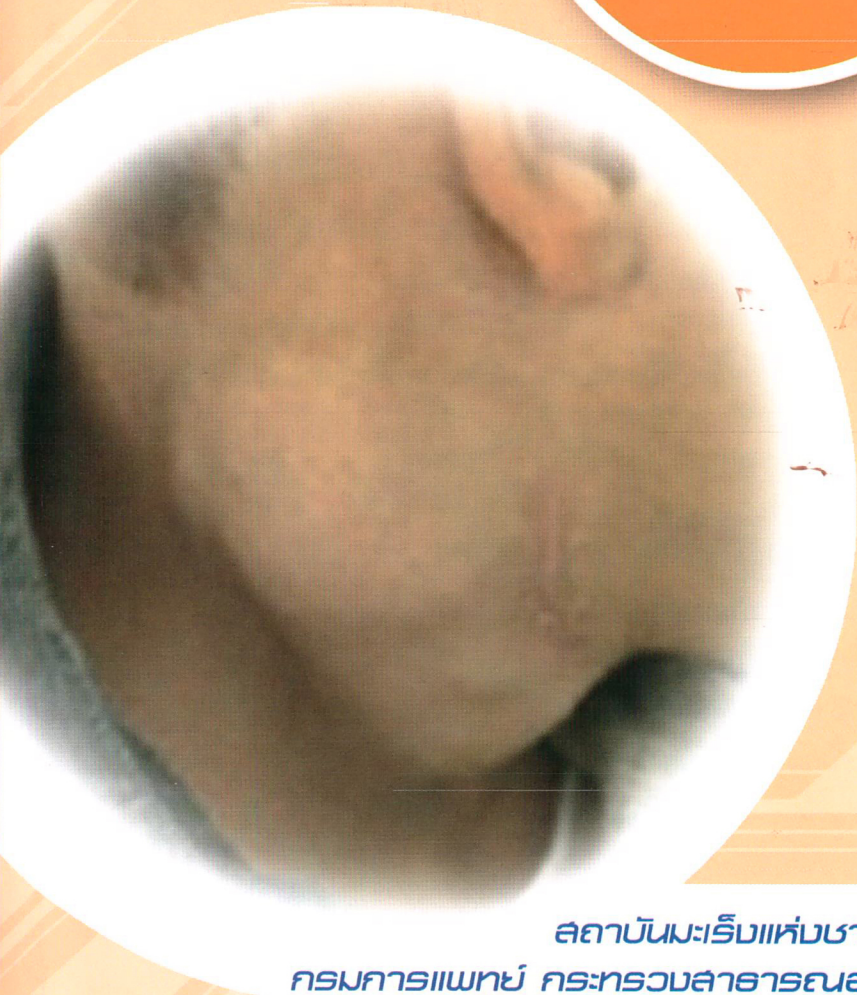


มะเร็ง ต่อมน้ำเหลือง

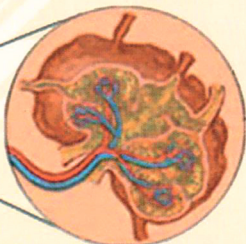
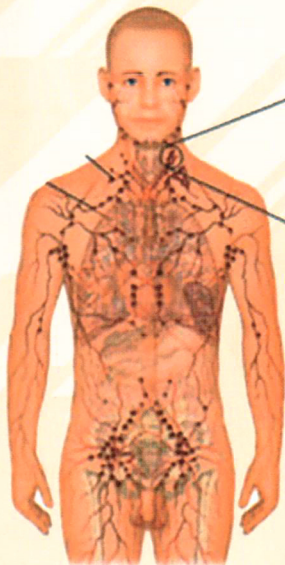


มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



ต่อมน้ำเหลืองเป็นส่วนหนึ่งของระบบน้ำเหลือง
ที่พบได้ทั่วร่างกาย แต่ที่คลำได้ง่าย
เมื่อมีความผิดปกติ คือ บริเวณลำคอ รักแร้ ขาหนีบ

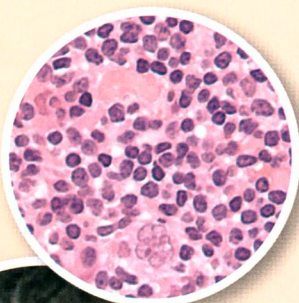


มะเร็งต่อมน้ำเหลือง แบ่งออกเป็น 2 ชนิด

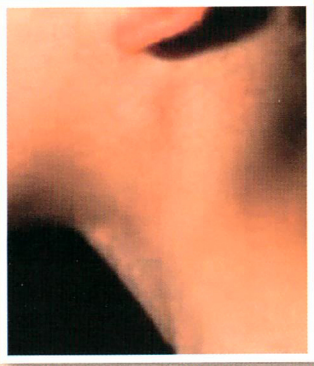
1. ชนิดฮ็อดจกิน (Hodgkin's Lymphoma) ส่วนมากพบในเด็กและวัยรุ่นหนุ่มสาว
2. ชนิดน็อนฮ็อดจกิน (Non-Hodgkin's Lymphoma) มักพบในผู้ใหญ่และผู้ติดเชื้อ HIV และพบในคนไทยมากกว่าชนิดฮ็อดจกิน

ปัจจัยเสี่ยงของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง

- การติดเชื้อไวรัส หรือเชื้อแบคทีเรียบางชนิด เช่น ไวรัส HIV แบคทีเรีย H.pylori เป็นสาเหตุทำให้เกิดกระเพาะอาหารอักเสบ
- โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวบางชนิด
- ภูมิคุ้มกันต้านทานโรคต่ำจากสาเหตุต่างๆ เช่น กินยากดภูมิคุ้มกัน
- การสัมผัสสารเคมี

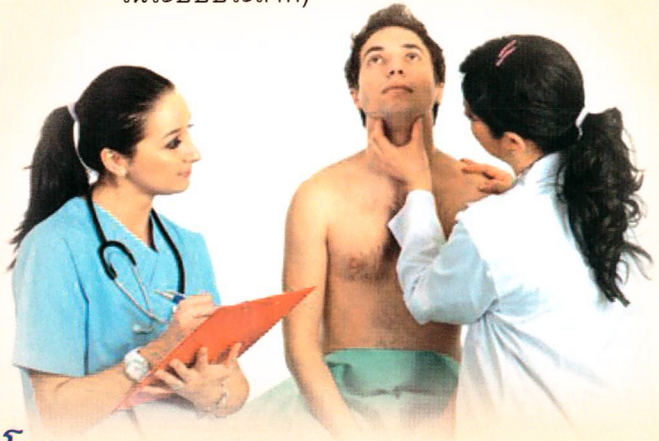


มะเร็ง ต่อมน้ำเหลือง



อาการ

- พบก้อนที่บริเวณต่างๆ ของร่างกาย เช่น ที่คอ รักแร้ หรือขาหนีบ มีลักษณะโตเร็วและไม่เจ็บ
- ไข้ หนาวสั่น ไอเรื้อรัง หายใจไม่สะดวก
- เมื่ออาหาร น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ
- ปวดท้อง ท้องเสียเรื้อรัง
- เหงื่อออกง่าย โดยเฉพาะเวลากลางคืน
- ต่อมนทอนซิลโต
- ปวดศีรษะ (มักพบในมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ในระบบประสาท)



การวินิจฉัยโรค

- การตัดเอาชิ้นเนื้อไปตรวจทางพยาธิวิทยา
- การเอกซเรย์ เพื่อให้ทราบถึงชนิดของมะเร็งต่อมน้ำเหลือง เพื่อวางแผนการรักษา
- การเจาะไขกระดูก เพื่อประเมินว่ามีการกระจายเข้าไปในไขกระดูกหรือไม่

การรักษา

- เคมีบำบัด
- รังสีรักษา
- การปลูกถ่ายไขกระดูก
- การใช้แอนติบอดี



การดูแลป้องกันตนเอง

ในการป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งต่อมหน้าเหลือง
ทำได้โดยการดูแลรักษาสุขภาพทั่วไปโดยรวม ได้แก่

- ควรรับประทานอาหารให้ครบทุกหมู่
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารเคมี รังสี และมลพิษต่างๆ
- ควรตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี
- การรักษาสุขภาพจิตให้ดี ทำจิตใจให้สงบ

การรักษาจะใช้วิธีการใดนั้นขึ้นอยู่กับระยะของโรค



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
268/1 ถนนพระราม 6 เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0 2 3 5 4 7 0 2 5