



ความรู้เรื่อง  
โรคมะเร็ง

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

268/1 ถนนพระรามหก เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400



## ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง

**เนื้องอกดี** ก้อน ตุ่ม ที่โตขึ้นผิดปกติ เกิดจากเซลล์หรือเนื้อเยื่อในร่างกายเจริญเติบโต อย่างรวดเร็วแบ่งเป็น 2 ชนิด คือ เนื้องอก ชนิดธรรมดา และเนื้องอกชนิดร้าย หรือมะเร็ง

**โรคมะเร็งคือ** โรคของเซลล์ ที่มีการเจริญเติบโตอย่างผิดปกติ กลายเป็นก้อนมะเร็ง ซึ่งสามารถบุกรุก ทำลายเนื้อเยื่อใกล้เคียง และกระจายไปยังอวัยวะอื่นได้

### ทบทวนการเกิดโรคมะเร็ง

เมื่อร่างกายได้รับสิ่งก่อมะเร็ง เช่น สารเคมี ไรรัส รับสี สิ่งเหล่านี้จะทำให้เซลล์เกิดการเปลี่ยนแปลงและในที่สุดเซลล์ปกติก็จะกลายเป็นเซลล์มะเร็ง ถ้าระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายไม่สามารถทำลายเซลล์นั้นได้ เซลล์มะเร็งก็จะแบ่งตัวอย่างรวดเร็วกลายเป็นก้อนมะเร็งต่อไป



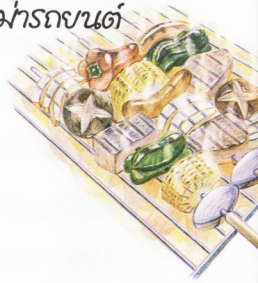
# สาเหตุของ โรคมะเร็ง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่เชื่อว่า มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคมะเร็งอยู่หลาย ประการ ดังนี้

## 1. สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมภายนอกร่างกาย

### 1.1 สารเคมีบางชนิด เช่น

- สารเคมีในควันบุหรี่ และเขม่ารถยนต์
- สารพิษจากเชื้อรา
- สารพิษที่เกิดจากเนื้อสัตว์รมควัน ปิ้งย่าง ทอด จนไหม้เกรียม
- สีอะม๊อค
- สารเคมีบางชนิดที่เกิดจากขบวนการทางอุตสาหกรรม



### 1.2 รังสีต่างๆ รวมทั้งรังสีอัลตราไวโอเล็ต ในแสงแดด

### 1.3 การติดเชื้อไวรัส เช่น

- ไวรัสตับอักเสบบี ชนิดบี มีความสัมพันธ์กับ มะเร็งตับ
- ฮิวแมน แพพพิลโลมา ไวรัส (Human Papilloma Virus) หรือ HPV อาจมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคมะเร็งของเซลล์เยื่อบุต่างๆ เช่น มะเร็งปากมดลูก
- เอ็บสไตน์ บาร์ ไวรัส (Ebstein Barr Virus) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งต่อมน้ำเหลือง และมะเร็งโพรงจมูก

- เฮลิโคแบคทีเรีย ไพโลรี (Helicobacter Pylori) มีความสัมพันธ์กับมะเร็งกระเพาะอาหาร

1.4 ทหาร เช่น ทหารไปไม้ดับ มีความสัมพันธ์กับมะเร็งท่อน้ำดีในตับ

## 2. สาเหตุภายในร่างกาย เช่น

- 2.1 กรรมพันธุ์ที่ผิดปกติ
- 2.2 ความไม่สมดุลทางฮอร์โมน
- 2.3 ภูมิคุ้มกันที่บกพร่อง
- 2.4 การระคายเคืองที่เกิดซ้ำๆ เป็นเวลานาน
- 2.5 ภาวะทุพโภชนาการ เป็นต้น

## การวินิจฉัย

การวินิจฉัย มีหลายวิธี เช่น

1. ตรวจร่างกายด้วยตนเอง และโดยแพทย์
2. ตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น ตรวจเลือด ปัสสาวะ อุจจาระ และเสมหะ
3. ตัดชิ้นเนื้อที่สงสัยส่งตรวจทางพยาธิวิทยา
4. ตรวจทางรังสี เช่น เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ เอกซเรย์เฉพาะอวัยวะ และการตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์
5. ตรวจโดยใช้เครื่องมือพิเศษส่องโดยตรง เช่น การตรวจลำไส้ใหญ่ ทวารหนัก กระเพาะอาหาร และลำคอ เป็นต้น
6. การตรวจพิเศษอื่นๆ



# การรักษา

การตรวจพบโรคมะเร็งได้ตั้งแต่  
ระยะเริ่มแรกย่อมเป็นผลดีต่อการรักษา  
ซึ่งวิธีการรักษามีดังนี้...

1. **การผ่าตัด** เป็นการเอาก้อนที่เป็นมะเร็ง  
ออกไป
2. **รังสีรักษา** เป็นการให้รังสีกำลังสูง  
เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
3. **เคมีบำบัด** เป็นการให้ยา (สารเคมี)  
เพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง
4. **ฮอร์โมนบำบัด** เป็นการให้ฮอร์โมน  
เพื่อยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
5. **การรักษาแบบผสมผสาน** เป็นการ  
รักษาร่วมกันหลายวิธีดังกล่าวยังข้างต้น  
แต่จะใช้วิธีใดนั้นขึ้นอยู่กับระยะและ  
ความรุนแรงของโรค



## สัญญาณอันตราย 7 ประการ

เนื่องจากโรคมะเร็งส่วนใหญ่ ยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริง แต่มีมะเร็งบางตำแหน่งก็สามารถทราบสาเหตุ นำ หรือสาเหตุร่วม ซึ่งอาจจะหลีกเลี่ยงได้

**ดังนั้น** ทุกคนควรจะต้องตรวจ สัมรวจร่างกายของตนเองอย่างสม่ำเสมอ และควรให้แพทย์ตรวจอย่างน้อยปีละครั้ง หรือถ้าพบอาการผิดปกติก็ควรรีบปรึกษาแพทย์ทันที เช่น

1. มีเลือดหรือสิ่งผิดปกติออกจากร่างกาย เช่น มีตกขาวมากเกินไป
2. มีก้อน หรือตุ่ม เกิดขึ้นที่ใดที่หนึ่งของร่างกาย และก้อนนั้นโตเร็วผิดปกติ
3. มีแผลเรื้อรัง
4. มีการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะผิดปกติ หรือเปลี่ยนไปจากเดิม
5. เสียงแหบ หรือไอเรื้อรัง
6. กลืนอาหารลำบาก เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
7. มีการเปลี่ยนแปลงของชุด ไข่ ปาน เช่น โตผิดปกติ

**“มะเร็งโรคร้าย รักษาหายได้ ...  
หากพบเริ่มแรก”**