

# ใบสมัครอบรม หลักสูตรแนวทางการให้การปรึกษา

## ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

(Counseling in Cancer Patients : Genetic Counseling)

หลักสูตร 10 วัน

### กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจง

ชื่อ.....นามสกุล.....  
เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ \_\_\_\_\_  
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล .....

เลขที่บัตรประชาชน ..... วัน/เดือน/ปีเกิด.....  
ที่อยู่ติดต่อได้ .....

โทรศัพท์ (บ้าน).....(มือถือ).....  
สถานที่ทำงาน .....

ตำแหน่งปัจจุบัน.....  
ประสบการณ์การทำงาน ..... ปี หน่วยงาน .....

จบการศึกษาสูงสุด .....สาขา.....  
ปี พ.ศ. ที่จบ ..... สถาบันที่จบ.....

◇ มีประสบการณ์ปฏิบัติการพยาบาลในตำแหน่งพยาบาล  
วิชาชีพ .....ปี (2 ปีขึ้นไป)

### หลักฐานประกอบการสมัคร :

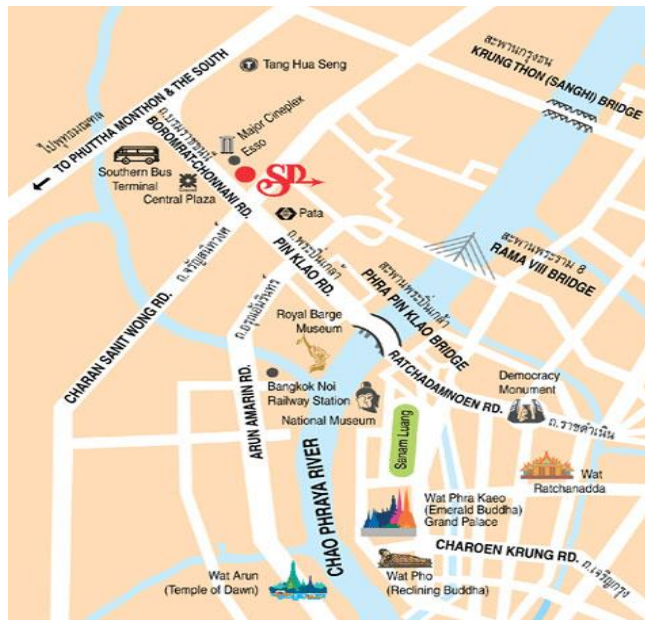
- ใบสมัครอบรม
- ส่ง Fax ใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนค่าลงทะเบียน  
จำนวน 8,000 บาท

หมายเหตุ : ออกใบเสร็จรับเงินในนาม .....

ลงชื่อ .....ผู้สมัคร  
( ..... )  
...../...../2559

หมดเขตรับสมัคร  
วันที่ 20 มิถุนายน 2559

ส่งใบสมัครและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
คุณศิริพร ตาละชีพ / คุณสุนิษา ไชยสีมา  
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
268/1 ถ.พระรามที่หก เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
โทรศัพท์ : 0 2202 6800 ต่อ 2602  
: 081-577-2597  
โทรสาร : 0-2644-6758  
Website : [www.nci.go.th](http://www.nci.go.th)  
E-mail : [nim\\_siri@hotmail.com](mailto:nim_siri@hotmail.com)



สถาบันมะเร็งแห่งชาติ  
ขอเชิญเข้ารับการอบรม  
หลักสูตร แนวทางการให้การปรึกษา  
ผู้ป่วยโรคมะเร็ง  
(counseling in cancer Patients :  
Genetic Counseling) หลักสูตร 10 วัน



ระหว่างวันที่ 27 มิ.ย - 8 ก.ค 2559  
ณ โรงแรมเอส ดี อเวนิว กรุงเทพฯ

หลักสูตรได้รับการรับรองหน่วยคะแนน  
จากสภาการพยาบาล

## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคมะเร็ง เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับที่ 1 ของประชากรไทย การรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง จะมีความยุ่งยากซับซ้อน และใช้ระยะเวลายาวนาน เป็นการยากที่จะให้ผู้ป่วยยอมรับสภาพและ ให้ความร่วมมือในการรักษา นอกจากประสบปัญหาด้านสรีระภาพ และพยาธิสภาพจากการคุกคามของโรค แล้วยังพบว่าปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อความร่วมมือในแผนการรักษาและการพยากรณ์โรค คือปัญหาด้านจิตใจ ประกอบด้วย จิตอาวรณ์ จิตสังคม และจิตวิญญาณ ผู้ป่วยทุกรายมีความวิตกกังวล เครียด และสับสนในความเจ็บป่วยของตนเอง เช่น ปฏิเสธการยอมรับว่าเป็นโรคมะเร็ง กลัวรักษาไม่หาย กลัวตาย เป็นห่วงครอบครัว สามี ภรรยาและบุตร วิตกกังวลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายจำนวนมาก และจากการรักษาที่ยาวนาน ผลข้างเคียงรุนแรง ผู้ป่วยบางรายมีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย เพื่อไม่ให้เป็นการระต่อครอบครัว เป็นต้น ผลกระทบด้านจิตใจจึงเป็นปัญหาที่สำคัญ การช่วยเหลือผู้ป่วยกลุ่มนี้ ต้องมีความชำนาญ มีความรู้และทักษะที่ดี ขั้นตอนและกระบวนการให้การปรึกษาจะทำได้ดี ขึ้นกับการฝึกปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากเป็นกระบวนการที่ ต้องอาศัยสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ระหว่างผู้ให้การปรึกษาและผู้รับการปรึกษา ในการค้นหาปัญหาที่แท้จริง ซึ่งลักษณะเฉพาะของการให้การปรึกษา เป็นการให้ความช่วยเหลือโดยใช้ทักษะต่าง ๆ ในการแก้ไขปัญหาด้านจิตใจ อาวรณ์และสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยที่มีผลกระทบต่อผู้รับการปรึกษาโดยตรง

จึงเป็นบทบาทที่สำคัญอย่างยิ่ง ที่แพทย์ พยาบาล และบุคลากรที่มสุขภาพจะเป็นผู้ช่วยเหลือให้คำปรึกษาและหาทางเลือกที่เหมาะสม เพื่อลดความวิตกกังวลให้ผู้ป่วย ญาติ และครอบครัว ให้ผ่อนคลายความเครียด วิตกกังวล ความทุกข์ทงใจที่เก็บสะสมไว้ มีความเข้าใจตนเอง และสามารถตัดสินใจเลือกแนวทางในการจัดการปัญหาต่าง ๆ ได้ด้วยตนเองอย่างมั่นใจและมีการวางแผนป้องกันปัญหาต่าง ๆ มิให้เกิดขึ้นในอนาคต

ดังนั้น กลุ่มงานการพยาบาลส่งเสริมคุณภาพชีวิต สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรแนวทางการให้การปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมขึ้นเพื่อให้เกิดการเรียนรู้และฝึกใช้ทักษะต่าง ๆ ในการให้การปรึกษาโดยเฉพาะโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม และสร้างทีมสุขภาพในการการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง เพิ่มเครือข่ายทั้งทางภาครัฐและเอกชน ให้มีระบบบริการให้การปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมและครอบครัว เพื่อให้ผู้ป่วยมีแนวทางในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการให้บริการปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง ที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประเมินปัญหา และให้บริการปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้อย่างเหมาะสม
3. ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความมั่นใจในการให้การปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม



## กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคมะเร็งทั้งภาครัฐและเอกชน

## การรับสมัคร จำนวน 30 คน

1. สมัครด้วยตนเองหรือทางโทรสารตามที่อยู่ ที่ระบุด้านหลัง (สามารถ Download ใบสมัครได้ที่ [www.nci.go.th](http://www.nci.go.th))
2. รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 20 มิถุนายน 2559
3. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม

วันที่ 26 มิถุนายน 2559

4. โอนเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 8,000 บาท พร้อมทั้งส่งสำเนาการโอนเงินทางโทรสาร เพื่อยืนยันการเข้าอบรม **ได้ตั้งแต่วันรับสมัครจนถึงวันที่ 27 มิถุนายน 2559**
5. ระยะเวลาการอบรมวันที่ 27 มิ.ย – 8 ก.ค 2559

ค่าลงทะเบียน 8,000 บาท

โดยโอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ  
บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 026-447033-0  
บัญชีชื่อ “นางสาวศิริพร ตาละชีพและ/หรือ นางสาวเปรมฤดี บุญภัทรานนท์”