

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**หลักสูตร แนวทางการให้การปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง (หลักสูตร 10 วัน)**

**1. ชื่อโครงการ**

แนวทางการให้การปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง (หลักสูตร 10 วัน)

**2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

กลุ่มภารกิจบริการวิชาการ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

**3. ที่ปรึกษาโครงการ**

นายแพทย์ธีรวุฒิ	คุณหะเปรมะ	ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
นางสาวอัศรียา	สมรรคบุตร	รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจบริการวิชาการ
นางสมจิตร	ประภากร	หัวหน้ากลุ่มงานวิชาการพยาบาล

**4. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นางสาวศิริพร	ตาละชีพ	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางอัษฎลี้	สุขขัง	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางดาวรุ่ง	เทพสุวรรณ	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางสาวอัษฎลี้	บุญตานนท์	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางศิริพร	สวयพริ้ง	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางสาวเปรมฤดี	บุญภัทรานนท์	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางสาววิลาวรรณ	คูศิริไลส์	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางสาวดาราวรรณ	ไทยหอม	กลุ่มงานวิชาการพยาบาล
นางสาวลัดดาวัลย์	ชื่นสนิท	กลุ่มงานบริการผู้ป่วยใน

**5. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันโรคมะเร็ง เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับที่ 1 ของประชากรไทย การรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง จะมีความยุ่งยากซับซ้อน และใช้ระยะเวลายาวนาน เป็นการยากที่จะให้ผู้ป่วยยอมรับสภาพ และให้ความร่วมมือในการรักษา

ผู้ป่วยโรคมะเร็ง นอกจากประสบปัญหาด้านสรีรภาพ และพยาธิสภาพจากการคุกคามของโรคแล้ว ยังพบว่าปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อความร่วมมือในแผนการรักษาและการพยากรณ์โรคคือปัญหาด้านจิตใจ ประกอบด้วย จิตอารมณ์ จิตสังคม และจิตวิญญาณ ผู้ป่วยทุกรายมีความวิตกกังวล เครียดและสับสนในความเจ็บป่วยของตนเอง เช่น ปฏิเสธการยอมรับว่าเป็นโรคมะเร็ง กลัวรักษาไม่หาย กลัวตาย เป็นห่วงครอบครัว สามี ภรรยาและบุตร วิตกกังวลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายจำนวนมากที่เพิ่มขึ้น เป็นห่วงภารกิจ การงานที่ดำเนินอยู่และปัญหาอื่นๆ เป็นต้น ปัญหาด้านจิตใจเหล่านี้สามารถแก้ไขและบรรเทาได้ด้วย การให้การปรึกษา แนะนำแก่ผู้ป่วยรวมทั้งญาติ และครอบครัวด้วย ขั้นตอนกระบวนการให้การปรึกษา จึงเป็น

บทบาทที่สำคัญอย่างยิ่งที่แพทย์ พยาบาล และบุคลากรที่มีสุขภาพจะเป็นผู้ช่วยเหลือปลอบโยน และแนะแนววิธีการลดปัญหาให้ผู้ป่วย ญาติ และครอบครัว ให้ผ่อนคลายความเครียด วิตกกังวล ความทุกข์ทางใจที่เก็บสะสมไว้ มีความเข้าใจตนเอง และสามารถตัดสินใจเลือกแนวทางในการจัดการกับปัญหาต่าง ๆ ได้ด้วยตนเองอย่างมั่นใจและมีการวางแผนป้องกันปัญหาต่างๆมิให้เกิดขึ้นในอนาคต

ดังนั้น กลุ่มงานวิชาการพยาบาล สถาบันมะเร็งแห่งชาติ จึงได้จัดทำโครงการหลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ แนวทางการให้การปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งขึ้น เพื่อเรียนรู้และฝึกใช้ทักษะต่างๆในการให้การปรึกษา และสร้างทีมสุขภาพในการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง เพิ่มเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชนให้มีระบบบริการให้การปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็งและครอบครัว เพื่อให้ผู้ป่วยมีแนวทางในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

## 6. วัตถุประสงค์

6.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการให้บริการปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง

6.2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประเมินปัญหา และให้บริการปรึกษาผู้ป่วยโรคมะเร็งได้อย่างเหมาะสม

6.3 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดความมั่นใจในการให้การปรึกษา

## 7. ระยะเวลาดำเนินการ

10 วัน ระหว่างวันที่ 22 สิงหาคม 2554 ถึง 3 กันยายน 2554

## 8. สถานที่

ห้องประชุมสมชาย สมบูรณ์เจริญ ชั้น 5 สถาบันมะเร็งแห่งชาติ

## 9. วิธีดำเนินโครงการ

- บรรยาย
- ฝึกปฏิบัติ
- อภิปราย

## 10. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคมะเร็ง ทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 50 คน

## 11. งบประมาณ

งบประมาณดำเนินการ : เงินบำรุงสถาบันมะเร็งแห่งชาติ จำนวน 269,500 บาท

ค่าลงทะเบียน 5,000 บาท : เก็บจากผู้เข้ารับการอบรมและนำมาใช้ในค่าใช้จ่ายต่างๆ

### 11.1 ค่าตอบแทนวิทยากร

ภาครัฐบาล ( 600 บาท x 25 ชม.)	=	15,000 บาท
ภาคเอกชน (1,200 บาท x10 ชม.)	=	12,000 บาท
ฝึกปฏิบัติ (300 บาท x 35 ชม.x 10 คน)	=	105,000 บาท

11.2 อาหารว่างและอาหารกลางวัน (ผู้เข้าอบรม + วิทยากรและผู้ดำเนินการ)	
- อาหารว่าง (25 บาท x 70 คน x 2 <sup>มื้อ</sup> x 10 วัน) =	35,000 บาท
- อาหารกลางวัน(100 บาท x 70 คน x 1 <sup>มื้อ</sup> x 10 วัน) =	70,000 บาท
11.3 ค่าพาหนะสำหรับวิทยากร (400 บาท x 5 ครั้ง )	= 2,000 บาท
11.4 ค่ากระเป๋าเอกสาร (200 บาท x 60 ใบ )	= 12,000 บาท
11.5 ค่าเอกสารประกอบการบรรยาย (200 บาท x 60 ชุด) =	12,000 บาท
11.6 ค่าอุปกรณ์ เครื่องเขียน ป้ายชื่อ	= 4,000 บาท
11.7 ค่ารับรองหลักสูตรจากสภาการพยาบาล	= 2,500 บาท
รวม	= 269,500 บาท

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการถ้วนเฉลี่ยได้

## 12.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 มีรูปแบบการให้การศึกษาด้านโรคมะเร็งที่ถูกต้อง ดำเนินไปในทิศทางเดียวกันและมีการพัฒนาคุณภาพในการให้การรักษอย่างต่อเนื่อง

12.2 ผู้รับการอบรมมีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ สามารถให้บริการศึกษาด้านโรคมะเร็งได้อย่างมั่นใจ มีประสิทธิภาพ และเป็นแม่แบบในการให้การรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งแก่สถาบันต่างๆที่ดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

(นางสาวศิริพร ตาละชีพ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวอัศรียา สมรรคบุตร)

รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจบริการวิชาการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายแพทย์ธีรวุฒิ คุหะเปรมะ)

ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ