



**ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม**  
**“สร้างแกนนำในการถ่ายทอดการดูแลและส่งเสริมภาวะโภชนาการในผู้ป่วยโรคมะเร็ง”**  
**ระหว่างวันที่ 12 – 14 กันยายน 2555**  
**ณ โรงแรม เอ-วัน เดอะ รอยัล ครุส จ.ชลบุรี**

**หลักการและเหตุผล**

ภาวะทุพโภชนาการเป็นปัญหาสำคัญและพบได้บ่อยมากในผู้ป่วยโรคมะเร็ง ส่วนใหญ่เกิดจากผลข้างเคียงของการรักษาและภาวะการลุกลามของโรค ซึ่งล้วนมีผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันและภาวะโภชนาการของผู้ป่วยทั้งสิ้น บางรายขาดสารอาหารและพลังงานอย่างรุนแรง ซึ่งเรียกว่ากลุ่มอาการ Cancer Cachexia ผู้ป่วยจะมีอาการซูบผอม น้ำหนักลด เบื่ออาหาร กล้ามเนื้อลีบเล็ก และมีความผิดปกติของเมตาโบลิซึม สาเหตุหลักเกิดจากการเสียสมดุลของการใช้อาหารและพลังงานของร่างกาย ดังนั้นเพื่อให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งได้รับการดูแลครอบคลุมตามมาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพ บุคลากรการพยาบาลเป็นวิชาชีพที่ต้องดูแลผู้ป่วย และมีความสำคัญในการประเมินภาวะโภชนาการ จึงจำเป็นต้องมีความรู้ความสามารถด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคมะเร็ง

กลุ่มภารกิจบริการวิชาการ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ มีภารกิจหลักในการถ่ายทอดองค์ความรู้ และเทคโนโลยีทางการแพทย์จึงเล็งเห็นความสำคัญว่าผู้ป่วยโรคมะเร็งควรได้รับการดูแลทางด้านโภชนาการและผู้ให้การพยาบาลจำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพพยาบาล โภชนาการ นักกำหนดอาหารในเครือข่ายหน่วยบริการระดับตติยภูมิเฉพาะทางด้านโรคมะเร็ง และโรงพยาบาลที่สนใจในการดูแลภาวะโภชนาการของผู้ป่วยมะเร็ง ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จึงได้จัดหลักสูตรการพยาบาลสร้างแกนนำการดูแลภาวะโภชนาการในผู้ป่วยโรคมะเร็ง

**วัตถุประสงค์**

สร้างแกนนำในการถ่ายทอด เรื่องโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็งให้กับเครือข่ายหน่วยบริการระดับตติยภูมิเฉพาะทางด้านโรคมะเร็ง โรงพยาบาลศูนย์ รวมทั้งโรงพยาบาลทั่วไปและโรงพยาบาลชุมชน

**กลุ่มเป้าหมาย**

พยาบาลวิชาชีพ โภชนาการ ในโรงพยาบาลทั่วไปโรงพยาบาลชุมชนและจังหวัดใกล้เคียง จำนวน 150 คน

### รายละเอียดหัวข้อการอบรม

- Cancer treatment
- ภาวะโภชนาการ : ผลกระทบจากการรักษา
- สถานการณ์ภาวะโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็ง
- การคัดกรองและประเมินภาวะโภชนาการในผู้ป่วยมะเร็ง
- Metabolism change and Micronutrients in cancer patients
- โภชนาการกับการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่กระบวนการรักษา
- หลักการจัดอาหาร การเลือกและดัดแปลงอาหารในผู้ป่วยมะเร็ง
- โภชนาการ : การฟื้นฟูหลังการรักษา
- Foods and Drugs Interaction
- อาหารเสริมกับผู้ป่วยมะเร็ง

### ค่าลงทะเบียน

- ไม่เสียค่าลงทะเบียน
- ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าที่พัก และค่าเบี้ยเลี้ยง ให้เบิกจ่ายตามระเบียบจากต้นสังกัด

### การรับสมัคร

- หมดเขตรับสมัคร วันที่ 7 กันยายน 2555  
ตรวจสอบรายชื่อผู้ที่ได้รับการตอบรับเข้าร่วมประชุมได้ที่ [http : // www.nci.go.th](http://www.nci.go.th)

หมายเหตุ : หากท่านที่สนใจต้องการหนังสือ “ แนวปฏิบัติทางโภชนาการในการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง ” ขอให้ทำหนังสือจากหน่วยงานต้นสังกัด เรียนถึง ผู้อำนวยการสถาบันมะเร็งแห่งชาติ มายื่นในวันลงทะเบียน และขอสงวนสิทธิ์ที่จะจัดหนังสือให้เฉพาะผู้ที่มีหนังสือมาจากหน่วยงานต้นสังกัดมาเท่านั้น ( สถาบันพยาบาลละ 1 เล่ม )

