



นำขวดน้ำยาเก็บตัวอย่างใส่ในถุงซิปล็อคโดยระบุชื่อ-สกุล และวันที่เก็บอุจจาระให้เรียบร้อย แล้วนำส่งเจ้าหน้าที่ภายใน 1-2 วัน

### ข้อจำกัดและข้อควรระวัง

1. หากอุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ ให้ทำการเก็บใหม่ในวันถัดไปเพราะน้ำหรือปัสสาวะอาจส่งผลให้การตรวจผิดพลาดได้
2. หากมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว หรืออาการท้องผูก ไม่ควรเก็บตัวอย่างในขณะที่มีอาการเหล่านี้ ให้รอจนกว่าจะมีอาการปกติ
3. หลีกเลี่ยงการเก็บอุจจาระขณะมีรอบเดือนหรือขณะกำลังเป็นริดสีดวงทวาร
4. เลือดจะคงสภาพอยู่ในอุจจาระได้ไม่เกิน 4 ชั่วโมง ดังนั้นเมื่อถ่ายอุจจาระแล้วควรเก็บด้วยน้ำยาเก็บตัวอย่างตรวจหาเลือดทันที

5. ยาที่มีฤทธิ์ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่ออาจทำให้มีภาวะเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงก่อนเก็บอุจจาระอย่างน้อย 7 วัน

6. หลีกเลี่ยงการเก็บน้ำยาในที่มีอุณหภูมิสูง ควรเก็บน้ำยาไว้ในที่ร่มไม่โดนแสงแดด

7. ในระหว่างการเก็บตัวอย่างอุจจาระต้องระมัดระวังไม่ให้ขวดซูดน้ำยาล้นหรือทำน้ำยาหก

\*\*หากผลการตรวจพบเลือดแฝงในอุจจาระ (Positive; ผิดปกติ) ไม่ได้หมายความว่า จะเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง แพทย์จะแนะนำให้ส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่และไส้ตรง (Colonoscopy) เพื่อยืนยันว่าพบสิ่งผิดปกติจริงๆ

การตรวจพบเลือดในอุจจาระไม่ได้หมายความว่า จะเป็นมะเร็ง อย่าลืมน!!! ไปตรวจต่อด้วยการส่องกล้องลำไส้ใหญ่และทวารหนักนะคะ



### หมายเหตุ

1. วิธีการเก็บตัวอย่างอุจจาระ และวิธีการทดสอบควรดูคู่มือที่มากับชุดตรวจนั้นๆ โดยรูปแบบหรือลักษณะของชุดตรวจอาจแตกต่างกัน
2. คุณสมบัติของน้ำยาบัฟเฟอร์เก็บตัวอย่างที่สามารถรักษาสภาพของตัวอย่างก่อนการทดสอบนั้นอาจแตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับประสิทธิภาพของชุดตรวจนั้นๆ ดังนั้น ควรพิจารณาให้มีระยะเวลาเพียงพอต่อขั้นตอนการดำเนินงาน



## การตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ และไส้ตรง



## ด้วย การตรวจหาเลือดแฝง ในอุจจาระ

### ขั้นตอนการเก็บอุจจาระในการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ

1. เจ้าหน้าที่จะทำการแจกอุปกรณ์การเก็บอุจจาระประกอบไปด้วยน้ำยาเก็บตัวอย่างตรวจเลือดในอุจจาระและถุงซิปล็อค



2. ติดชื่อ-สกุล ลงบนขวดน้ำยาเก็บตัวอย่างตรวจหาเลือดในอุจจาระให้ชัดเจน



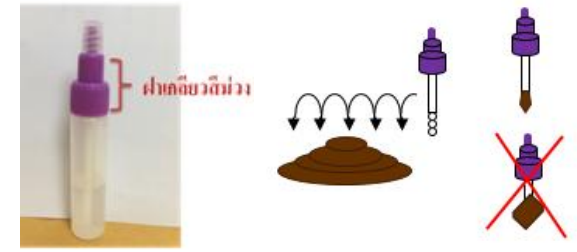
### 3. การเก็บอุจจาระเพื่อการตรวจหาเลือดแฝงในอุจจาระ



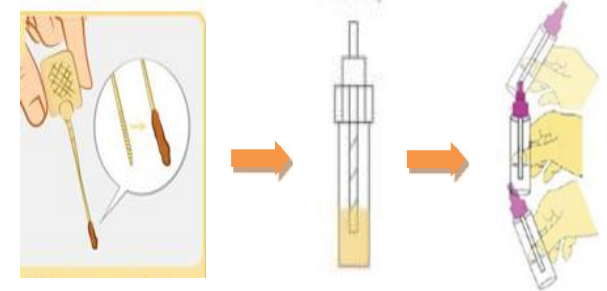
กรณีที่เป็นชักโครกให้วางกระดาษหนังสือพิมพ์ที่ชักโครกดังกล่าว โดยระวังไม่ให้กระดาษโดนน้ำ และวางกระดาษทิชชูสีขาวซ้อนบนกระดาษหนังสือพิมพ์อีกชั้น ถ่ายอุจจาระลงบนกระดาษทิชชู โดยระวังไม่ให้อุจจาระสัมผัสกับน้ำหรือปัสสาวะ



กรณีที่เป็นส้วมซึมให้ถ่ายอุจจาระลงบนส่วนแห้งของส้วมดังกล่าว หรือวางกระดาษทิชชูก่อนแล้วจึงถ่ายลงบนกระดาษทิชชู



เก็บตัวอย่างอุจจาระโดยเปิดฝาเกลียว น้ำยาเก็บตัวอย่าง ใช้ปลายก้านเก็บตัวอย่างที่มีร่องเกลียว (Sample stick) จิ้มเก็บตัวอย่างอุจจาระให้ทั่วถึง 5-6 ตำแหน่ง โดยเฉพาะในจุดที่มีลักษณะที่ผิดปกติ(ถ้ามี) เช่น เป็นมูกหรือมูกเลือด สีผิดปกติ(ถ้ามี) โดยให้จิ้มอุจจาระถึงแค่บริเวณร่องเกลียว ไม่เก็บตัวอย่างมากเกินไป



นำก้านที่เก็บตัวอย่างอุจจาระเรียบร้อยแล้ว เก็บกลับเข้าไปในขวดน้ำยา ปิดฝาให้แน่น เขย่าแรงๆ ให้เนื้ออุจจาระละลายออกมาในน้ำยา (ห้ามเปิดฝานำก้านออกมาเก็บอุจจาระซ้ำอีก)